جدول 7.1: متوسط إستهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائيه والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	Governorate								الوحده القياسيه Unit	المواد الغذائية والتبغ
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafraq	اربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
Cereals and Cereal Products										**الحبوب ومنتجاتها**
Wheat (grains)	0.00	2.16	0.75	0.33	0.00	0.14	0.01	0.12	كغم	قمح حب
Rice, normal grain	27.89	46.15	32.50	26.07	46.85	27.66	27.93	29.78	كغم	أرز حبة عادية
Rice, long grain	1.16	1.68	2.55	2.27	6.11	3.44	2.65	6.74	كغم	أرز حبة طويلة
White flour	3.06	23.21	11.89	5.51	0.98	2.61	1.51	1.95	كغم	طحين أبيض
Local wheat flour	0.06	0.75	0.51	0.32	0.61	0.28	0.13	0.39	كغم	طحين قمح بلدي
Wheat, packets	0.28	0.41	0.14	0.47	0.54	0.66	0.59	1.08	كغم	طحين باكيت وزن
Local wheat bread	0.41	1.28	0.52	0.81	0.75	0.79	0.89	1.59	كغم	خبز قمح بلدي
White flour bread	121.21	121.32	154.58	116.28	172.54	123.81	132.70	105.59	كغم	خبز طحين أبيض
Bread (other types)	1.17	0.32	0.50	1.75	1.54	3.50	2.01	3.80	كغم	خبز أنواع أخرى
Borghol (ground wheat)	0.30	0.86	1.58	0.87	0.48	0.64	0.38	0.63	كغم	برغل
Frikeh (ground wheat)	0.45	0.88	1.09	0.94	2.49	0.78	1.37	1.72	كغم	فريكة
Smeed (ground wheat)	0.43	0.72	0.41	0.50	1.61	0.96	0.85	0.99	كغم	سميد
Macaroni/Noodles	1.51	3.40	3.19	1.61	4.22	2.59	1.47	2.46	كغم	معكرونه/ شعيرية
Cockies	1.32	2.62	1.32	1.19	5.03	1.57	1.33	2.73	كغم	كعك
Biscuits	0.99	0.54	0.74	1.69	1.38	1.00	0.43	0.92	عدد	بسكويت
Children biscuits	124.50	27.41	49.89	94.79	29.69	50.69	25.25	23.90	عدد	بسكويت أطفال
Starch	0.01	0.03	0.02	0.04	0.16	0.24	0.14	0.10	كغم	نشا
Children products	0.07	0.17	0.05	0.05	0.06	0.09	0.08	0.11	عدد	أغذية أطفال سيريلاك
Unstuffed pastry	0.81	0.76	0.78	1.01	0.95	0.84	0.96	1.28	كغم	قطايف غير محشية
Custard	0.03	0.01	0.05	0.04	0.15	0.06	0.00	0.04	كغم	كسترد
Corn Types	0.97	1.03	0.03	1.52	6.37	1.38	1.22	0.89	كغم	ذرة بأنواعها
Meats and Poultry										**اللحوم والدواجن**
Local lamb meat	1.11	0.69	2.71	2.98	1.08	1.51	1.77	4.33	كغم	لحم ضان بلدي
Local goat meat	0.81	1.81	0.42	0.28	2.28	0.24	3.30	1.24	كغم	لحم ماعز بلدي
Local beef meat	0.87	1.29	0.65	2.27	0.86	0.58	0.67	1.30	كغم	لحم عجل بلدي
Imported Lamb meat	0.98	0.18	0.47	1.39	1.62	2.09	0.92	4.50	كغم	لحم ضان مستورد
Imported beef meat	0.24	1.62	0.11	1.73	0.32	0.93	0.54	3.38	كغم	لحم عجل مستورد
Camel meat	0.00	0.00	0.00	0.31	0.00	0.00	0.00	0.00	كغم	لحم جمل
Frozen lamb meat	1.04	0.05	0.17	0.20	0.57	0.50	0.12	0.25	كغم	لحم ضان مجمد
Frozen beef meat	1.34	0.30	0.93	0.80	1.65	2.74	0.29	0.36	كغم	لحم عجل مجمد
Ground meat	0.03	0.12	0.13	0.04	0.16	0.09	0.07	0.11	كغم	لحم مفروم وأصابع عجل ضان
Liver and lungs	0.04	0.19	0.03	0.08	0.50	0.11	0.19	0.29	كغم	معلاق
Canned meat	0.16	0.10	0.03	0.09	0.05	0.09	0.17	0.10	كغم	لحوم معلبة

Contd./..

يتبع/..

Food and Tobacco	Governorate								الوحده القياسيه	المواد الغذائية والتبغ
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafraq	اربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman	Unit	
Luncheon meat	0.95	1.55	0.80	1.32	0.83	3.13	1.07	2.52	كغم	مرتديلا وسنيورة
Live chicken	52.76	59.77	34.07	44.88	48.79	31.82	55.40	16.13	كغم	دجاج حي نتافات
Chicken of slaughter houses	0.28	0.91	0.36	1.53	3.06	5.42	2.82	22.86	كغم	دجاج ذبح مسالخ
Frozen chicken	0.93	0.13	7.97	3.90	1.01	4.56	1.34	3.00	كغم	دجاج مجمد
Chicken entrails	0.10	0.16	0.10	0.42	0.03	0.84	0.42	0.55	كغم	أحشاء دجاج كبدة + قوانص
Fish										**الأسماك**
Fresh fish	0.07	0.17	0.03	0.18	0.86	0.20	0.29	0.46	كغم	أسماك طازجة
Frozen fish	1.88	2.97	2.16	2.60	5.08	2.44	2.84	4.55	كغم	أسماك مجمدة
Salted fish	0.01	0.01	0.00	0.02	0.01	0.04	0.02	0.04	كغم	أسماك مملحه
Canned fish (sardines)	0.42	0.63	0.73	0.57	1.04	0.37	0.52	0.26	كغم	أسماك معلبة سردين
Canned fish (tuna)	0.48	0.91	0.83	0.71	0.83	0.75	0.61	0.59	كغم	أسماك معلبة طن
Dairy Products and Eggs										**الألبان ومنتجاتها والبيض**
Fresh milk (pasteurized)	0.15	0.01	0.14	0.50	0.44	1.07	0.35	3.15	لتر	حليب طازج مبستر
Fresh milk (regular)	7.52	7.81	6.33	7.89	1.70	1.48	2.52	1.07	كغم	حليب طازج عادي
Liquid canned milk (concentrated)	0.03	0.23	1.02	0.08	0.13	0.18	0.04	0.18	كغم	حليب علب سائل
Powder milk	1.59	2.62	2.20	1.62	1.60	2.23	0.82	2.83	كغم	حليب بودرة
Children's milk (powder)	0.30	0.42	0.20	0.29	0.52	0.18	0.46	0.39	كغم	حليب أطفال مجفف
Non-skimmed yogurt (cans)	0.60	3.51	3.52	0.60	5.19	6.52	13.26	12.33	كغم	لبن رايب علب
Non-skimmed yogurt	0.02	0.09	0.02	0.02	0.10	0.08	0.13	0.11	كغم	لبن زبادي
Non-skimmed yogurt (sold in kgs)	24.38	17.63	13.49	28.58	2.06	12.18	1.46	1.70	كغم	لبن رايب بالكغم
Skimmed yogurt (pasteurized)	0.28	0.17	0.37	0.13	0.26	0.35	0.52	0.44	لتر	لبن مخيض مبستر
Skimmed yogurt (regular)	1.81	6.33	6.39	2.84	12.88	1.79	7.50	2.94	كغم	لبن مخيض عادي
Labneh (cans)	0.09	0.68	0.24	0.09	0.65	0.34	1.68	1.72	كغم	لبنه علب
Labneh (sold in kgs)	3.58	5.93	2.38	2.73	4.30	5.50	2.14	4.19	كغم	لبنه بالكغم
White cheese	1.55	0.53	0.94	1.29	1.23	2.49	1.66	4.28	كغم	جبنه بيضاء
Packed cheese	0.71	1.92	1.18	0.95	1.47	1.22	0.44	1.16	كغم	جبنه باكيت
Canned cheese	0.03	0.16	0.01	0.08	0.10	0.05	0.09	0.12	كغم	جبنه علب
Kashkaval cheese	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.04	0.04	0.21	كغم	جبنه كشكوان
Yellow cheese (large)	0.03	0.15	0.07	0.16	0.12	0.38	0.44	0.69	كغم	جبنه صفراء قالب
Sweet cream (kashta)	0.12	0.05	0.03	0.08	0.22	0.21	0.12	0.20	كغم	قشطه
Dry yogurt (jameed)	0.12	0.11	0.11	0.21	0.83	0.33	0.14	0.45	كغم	جميد
Local butter	0.22	0.43	0.13	0.11	0.34	0.03	0.19	0.09	كغم	زبده بلديه
Packaged butter	0.02	0.01	0.00	0.03	0.05	0.06	0.05	0.10	كغم	زبده باكيت

Contd./..
يتبع/..

Food and Tobacco	Governorate							المحافظة	الوحده القياسيه	المواد الغذائية والتبغ
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafraq	اربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman	Unit	
Local shortening	0.00	0.05	0.07	0.08	0.21	0.04	0.01	0.06	كغم	سمن بلدي
Eggs	151.81	239.51	169.52	187.60	181.85	204.25	161.53	208.95	عدد	البيض
Oils and Fats										**الزيوت والدهون**
Olive oil (local)	1.14	3.18	2.89	2.57	2.93	3.98	0.26	4.63	كغم	زيت زيتون بلدي
Olive oil (imported)	0.08	0.00	0.02	0.17	0.04	0.16	0.14	0.23	كغم	زيت زيتون مستورد
Corn oil	5.51	19.53	10.37	9.82	8.57	11.67	6.37	12.83	لتر	زيت ذره
Sunflower oil	3.23	0.30	2.91	3.45	12.45	3.35	3.24	3.01	لتر	زيت عباد الشمس
Soya oil	0.58	0.03	0.06	0.18	0.37	0.37	0.65	0.80	لتر	زيت فول الصويا
Palm tree oil	0.00	0.06	0.87	0.30	0.04	0.14	0.25	0.19	لتر	زيت النخيل
Vegetable shortening	1.50	2.26	0.59	0.40	0.08	0.43	0.33	0.29	كغم	سمنه نباتية
Synthetic animal shortening	0.02	0.00	0.01	0.02	0.00	0.01	0.00	0.03	كغم	سمن حيواني صناعي
Fruits										**الفواكه**
Orange	7.21	14.93	9.63	9.53	10.32	8.27	9.02	10.40	كغم	برتقال
Mandarins	2.67	5.59	1.43	1.90	3.55	1.10	3.73	2.06	كغم	مندلينا
Clementine	1.04	2.96	3.33	2.56	0.84	3.06	2.17	2.30	كغم	كلمنتينا
Lemons	1.01	3.13	2.55	1.96	3.69	3.05	3.20	3.88	كغم	ليمون
Grapefruits	0.08	0.01	0.12	0.27	0.00	0.17	0.07	0.39	كغم	جريب فروت
Tangerines	0.17	0.63	0.22	0.49	0.61	0.41	0.28	0.67	كغم	بوملي
Bananas (local)	7.74	8.80	7.84	9.10	8.03	8.64	11.81	9.91	كغم	موز بلدي
Bananas (imported)	1.06	4.72	1.77	1.48	2.07	1.05	0.49	3.25	كغم	موز مستورد
Apple (local)	10.62	12.99	7.91	7.20	5.88	8.73	7.08	6.86	كغم	تفاح بلدي
Apple (imported)	0.00	0.94	0.73	2.41	0.52	0.58	0.35	1.94	كغم	تفاح مستورد
Grapes (local)	2.61	3.90	1.94	3.04	1.72	3.05	2.65	2.48	كغم	عنب بلدي
Grapes (imported)	0.02	0.04	0.11	0.17	0.03	0.24	0.00	0.48	كغم	عنب مستورد
Watermelons	18.14	14.43	9.87	18.39	10.68	10.54	16.10	15.15	كغم	بطيخ
Cantaloupes	3.25	3.92	2.62	4.64	3.48	3.36	4.30	4.16	كغم	شمام
Apricots	0.30	0.83	0.29	0.41	0.46	0.30	0.43	0.55	كغم	مشمش
Pears	0.49	0.71	0.26	0.61	0.44	0.51	0.36	0.86	كغم	أجاص
Peaches	0.65	1.30	0.88	1.33	1.37	1.13	1.30	1.48	كغم	دراق
Guavas	0.15	0.56	0.20	0.43	1.05	0.27	0.33	0.45	كغم	جوافه
Pomegranates	0.14	1.30	0.45	0.55	0.17	0.36	0.63	0.59	كغم	رمان
Figs	0.93	1.65	0.43	1.37	0.15	0.81	0.42	0.73	كغم	تين
Dates	0.73	1.45	0.52	0.69	0.40	0.94	0.47	0.83	كغم	تمر/ بلح

Contd./..

يتبع/..

تابع/ جدول 1.7: متوسط إستهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائيه والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	Governorate								الوحده القياسيه	المواد الغذائية والتبغ
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafraq	اربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman	Unit	
Plums	0.77	0.84	0.20	0.69	0.18	0.45	0.23	0.41	كغم	برقوق خوخ
Cherries	0.10	0.04	0.05	0.17	0.02	0.17	0.23	0.26	كغم	كرز
Green almond	0.01	0.02	0.02	0.03	0.03	0.03	0.03	0.04	كغم	لوز أخضر
Escednia	0.08	0.06	0.01	0.05	0.03	0.06	0.36	0.19	كغم	أسكدنيا
Blueberries	0.04	0.19	0.00	0.07	0.06	0.02	0.09	0.07	كغم	توت
Other fresh fruits	0.54	0.12	0.12	0.62	0.22	0.92	0.47	0.49	كغم	فواكه طازجة أخرى
Canned fruits	0.11	0.00	0.02	0.07	0.02	0.15	0.01	0.19	عدد	فواكه معلبه
Dried fruits	0.00	0.14	0.02	0.04	0.04	0.07	0.09	0.06	كغم	فواكه مجففه
Vegetables										**الخضراوات**
Tomatoes	32.45	45.75	36.45	32.17	40.04	32.96	42.67	35.65	كغم	بندوره
Potatoes	19.66	31.83	32.06	21.66	37.49	22.07	24.52	26.05	كغم	بطاطا
Dried onions	4.63	11.37	11.97	8.19	11.88	11.33	8.99	11.43	كغم	بصل ناشف
Green (fresh) onions	0.19	0.37	0.18	0.25	1.13	0.26	0.35	0.33	كغم	بصل أخضر
Fresh garlic	0.08	0.00	0.02	0.01	0.12	0.02	0.03	0.05	كغم	ثوم أخضر
Dried garlic	0.33	0.80	0.75	0.56	0.93	0.83	0.54	0.68	كغم	ثوم ناشف
Eggplant	5.37	11.36	8.79	6.43	15.64	8.59	9.00	8.27	كغم	باذنجان
Marrows	4.18	8.97	6.40	5.82	16.27	6.78	8.52	9.43	كغم	كوسا
String beans	0.48	0.74	0.75	0.63	1.34	0.93	2.59	1.22	كغم	فاصوليا خضراء
Okra	0.48	0.66	0.75	0.78	1.48	0.69	1.31	0.92	كغم	باميا خضراء
Green beans	0.68	2.43	0.98	0.83	1.82	0.69	1.50	0.80	كغم	فول أخضر
Chick-peas	1.28	0.76	0.28	0.81	0.84	0.28	0.50	0.30	كغم	حمص أخضر
Mloukhiya	3.07	4.77	3.44	4.60	11.53	3.89	6.38	4.18	كغم	ملوخيه
Green pepper	1.68	3.82	2.80	2.41	5.55	1.91	1.61	2.62	كغم	فلفل أخضر
Spinach	0.18	2.13	1.11	1.14	2.18	1.99	1.77	1.65	كغم	سبانخ
Cauliflower	4.80	7.19	7.01	5.76	7.57	5.20	5.57	5.15	كغم	زهره
Cabbage	2.16	4.42	2.34	2.62	5.17	1.63	2.58	2.59	كغم	ملفوف
Cow Peas	0.03	0.04	0.08	0.16	0.22	0.06	0.05	0.09	كغم	لوبيا
Peas	0.53	0.62	0.05	0.34	0.21	0.44	0.47	0.27	كغم	بازيلا
Cucumbers	12.75	17.01	14.94	14.42	16.38	15.45	15.62	17.99	كغم	خيار
Carrots	1.72	2.64	1.08	1.67	2.30	1.53	1.92	2.73	كغم	جزر
Turnips	0.08	0.00	0.02	0.15	0.04	0.25	0.20	0.18	كغم	لفت
Sugar beets	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.03	0.05	كغم	شمندر
Lettuce	0.50	1.29	1.11	1.41	1.77	1.82	3.31	3.31	عدد	خس

Contd./..

يتبع/..

تابع/ جدول 1.7: متوسط إستهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائيه والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	Governorate								الوحده القياسيه	المواد الغذائية والتبغ
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafraq	اربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman	Unit	
Radish	0.50	1.41	0.30	0.67	0.49	0.36	0.72	0.39	كغم	فجل
Olives	0.37	0.94	0.12	0.55	0.48	1.23	0.48	0.49	كغم	زيتون
Parsley, mint	8.55	9.40	5.41	8.39	6.93	11.16	8.25	15.27	عدد	بقدونس، كزبرة، نعنع، جرجير
Other fresh vegetables	1.30	0.73	0.30	0.56	0.41	0.58	0.96	0.66	كغم	خضار أخرى طازجه
Canned vegetables	0.04	0.01	0.16	0.27	0.08	0.19	0.14	0.22	عدد	خضروات معلبه
Dried vegetables	0.02	0.05	0.01	0.02	0.00	0.03	0.03	0.01	كغم	خضروات مجففه
Frozen vegetables	0.00	0.02	0.05	0.09	0.10	0.29	0.18	0.22	كغم	خضروات مجمده
Dry and Canned Legumes										**البقول الجافه والمعلبه**
Lentils	1.08	1.77	2.11	1.62	5.47	2.04	1.82	2.36	كغم	عدس
Dry chickpeas	0.20	0.49	0.54	0.39	0.11	0.48	0.47	0.35	كغم	حمص حب ناشف
Dried fava beans (foul)	0.04	0.04	0.07	0.12	0.07	0.05	0.06	0.06	كغم	فول ناشف
Dried beans (fasoulyia)	0.39	0.33	0.45	0.50	1.85	0.73	0.58	0.53	كغم	فاصوليا ناشفه
Dried cow peas	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.01	كغم	لوبيا ناشفه
Broad beans	0.07	0.08	0.11	0.08	0.31	0.05	0.11	0.11	كغم	بازيلا ناشفه
Canned fava beans (foul)	2.86	4.63	4.95	4.00	14.21	5.47	3.98	6.49	عدد	فول علب
Canned peas	0.36	0.58	0.46	0.46	3.63	0.36	1.14	1.04	عدد	بازيلا علب
Canned beans (fasouliya)	0.09	0.12	0.15	0.13	2.17	0.30	0.43	0.49	عدد	فاصوليا علب
Canned chickpeas	2.87	2.55	4.56	1.74	15.57	1.85	2.36	3.52	عدد	حمص علب
Lupine	0.14	0.04	0.01	0.07	0.22	0.08	0.30	0.10	كغم	ترمس ناشف
Other canned legumes	0.07	0.05	0.04	0.04	0.08	0.01	0.03	0.07	عدد	بقول أخرى معلبه
Spices and Food Add Ups										**التوابل ومحسنات الطعام**
Black pepper	0.05	0.33	0.12	0.13	0.53	0.20	0.07	0.23	كغم	فلفل أسود
Mixed spices	0.23	0.39	0.35	0.25	0.96	0.52	0.18	0.43	كغم	بهارات مشكلة
Cardamom	0.09	0.05	0.10	0.09	0.04	0.07	0.11	0.11	كغم	هيل
Table salt	2.67	11.70	3.11	2.34	4.95	3.52	1.48	2.65	كغم	ملح طعام
Vinegar	0.00	0.00	0.02	0.02	0.08	0.10	0.09	0.18	لتر	خل بأنواعه
Anis	0.00	0.02	0.01	0.04	0.05	0.03	0.01	0.05	كغم	يانسون
Cinnamon	0.01	0.11	0.07	0.06	0.20	0.07	0.20	0.14	كغم	قرفه
Pickles	0.18	0.04	0.11	0.19	0.45	0.20	0.51	0.29	كغم	مخللات
Tahini	0.21	0.93	0.47	0.37	1.25	0.73	0.35	0.87	كغم	طحينة
Concentrated tomato puree	1.00	2.27	1.76	1.02	2.77	1.72	0.70	1.79	كغم	رب البندورة
Magi (soup) cubes	16.43	48.56	38.33	31.49	106.76	40.90	26.01	38.10	عدد	ماجي مكعبات
Rosewater	0.00	0.02	0.01	0.01	0.17	0.08	0.09	0.12	لتر	ماء الورد والزهر

Contd./..

يتبع/..

تابع/ جدول 1.7: متوسط إستهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائيه والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	Governorate							المحافظة	الوحده القياسيه	المواد الغذائية والتبغ
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafraq	اربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman	Unit	
Ketchup	0.03	0.04	0.08	0.12	0.20	0.35	0.15	0.38	كغم	كاتش أب
Baking powder	0.01	0.02	0.00	0.01	0.00	0.02	0.00	0.01	كغم	كربونة طبيخ
Yeast	0.03	0.04	0.01	0.01	0.03	0.04	0.00	0.02	كغم	خميرة
Nuts										**المكسرات**
Watermelon nuts	0.60	1.63	0.41	0.79	0.71	0.96	0.22	0.91	كغم	بزر بطيخ
Kodameh	0.01	0.06	0.02	0.05	0.01	0.04	0.09	0.05	كغم	قضامة
Mixed nuts	0.59	0.68	0.42	0.87	1.44	0.57	0.57	1.40	كغم	مكسرات مشكلة
Pistachios	0.01	0.04	0.00	0.02	0.00	0.01	0.02	0.08	كغم	فستق حلبي
Cashew nuts	0.04	0.05	0.00	0.02	0.00	0.03	0.00	0.05	كغم	كاشو
Peanuts (sudanian)	0.19	0.50	0.21	0.21	0.01	0.19	0.10	0.08	كغم	فستق سوداني
Almonds	0.10	0.09	0.07	0.15	0.08	0.14	0.17	0.21	كغم	لوز
Walnuts	0.01	0.51	0.10	0.12	0.16	0.13	0.13	0.20	كغم	جوز
Pinekernels	0.01	0.01	0.00	0.01	0.02	0.01	0.00	0.04	كغم	صنوبر
Other nuts	0.02	0.07	0.02	0.05	0.00	0.01	0.02	0.03	كغم	مكسرات أخرى
Sugar, Confect and Honey										**السكر ومنتجاته والعسل**
Sugar	23.61	43.63	37.43	22.22	55.78	26.91	27.08	33.04	كغم	سكر
Tahina halua	0.37	0.79	0.37	0.62	0.64	0.40	0.38	0.37	كغم	حلاوة طحينية
Jam and treacle	0.20	0.33	0.13	0.18	0.25	0.26	0.14	0.26	كغم	مربى ودبس
Local honey	0.11	0.12	0.04	0.12	0.02	0.06	0.10	0.08	كغم	عسل بلدي
Imported honey	0.04	0.00	0.02	0.04	0.06	0.05	0.01	0.06	كغم	عسل مستورد
Knafa	0.69	1.37	0.73	1.33	0.57	0.90	1.16	1.42	كغم	كنافة
Mixed sweets	1.29	3.48	1.31	2.37	0.55	0.81	0.44	1.25	كغم	حلويات عربية مشكلة
Petits fours	0.43	0.15	0.21	0.56	0.24	0.62	0.52	0.38	كغم	بيتي فور
Cake	12.60	4.14	2.46	4.15	1.47	6.18	1.85	6.20	عدد	كيك قالب
Mlabbas (candy)	0.88	0.69	0.59	1.24	0.68	1.24	0.66	0.98	كغم	ملبس، سكاكر، توفي
Local chocolate	17.26	305.32	84.46	71.96	18.13	74.06	32.89	53.09	عدد	شوكلاته محليه
Imported chocolate	0.53	4.63	1.78	4.22	0.97	3.64	0.31	8.96	عدد	شوكلاته مستورده
Raha	0.05	0.09	0.04	0.06	0.25	0.09	0.21	0.08	كغم	راحه
Jelly	1.91	12.92	4.85	2.18	3.11	3.90	3.18	2.79	عدد	جيلي
Tea, Coffee and Cacao										**الشاي والبن والكاكاو**
Tea/kg	0.41	0.99	0.64	0.34	1.08	0.38	0.20	0.40	كغم	شاي بالكغم
Tea/bags	1.49	2.95	2.95	1.81	4.91	2.15	2.84	3.85	عدد	شاي أكياس
Grinded coffee	2.21	2.65	1.46	2.94	1.66	2.50	1.45	2.98	كغم	قهوة مطحونة

Contd./..

يتبع/..

Food and Tobacco	Governorate								الوحده القياسيه	المواد الغذائية والتبغ
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafraq	اربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman	Unit	
Coffee/beans	0.05	0.18	0.38	0.11	0.23	0.25	0.58	0.20	كغم	قهوة حب
Instant coffee (nescafe)	1.21	1.00	0.25	1.61	3.72	2.65	0.38	3.74	عدد	قهوة سريعة التحضير- نسكافية
Cacao	0.02	0.04	0.02	0.04	0.05	0.09	0.01	0.10	كغم	كاكاو
Other Food Items										**المأكولات الأخرى**
Sandwiches	11.16	48.05	8.08	14.64	8.99	26.18	5.77	11.89	عدد	شاندويشات بأنواعها
Fast food meal	2.63	1.46	2.07	5.20	2.86	9.59	4.72	4.82	عدد	وجبة جاهزة سريعة
Regular prepared meal	41.72	39.01	43.99	31.98	17.97	32.08	14.36	3.18	عدد	وجبة جاهزة إعتيادية
Hommus, foul, platter	10.11	19.10	6.67	16.02	4.65	17.29	10.02	10.43	عدد	حمص، فول/ صحن
Falafel	230.92	339.18	134.65	294.58	42.51	205.46	125.85	143.71	عدد	فلافل حبة
Thyme	0.18	0.81	0.21	0.38	1.29	0.57	0.56	0.39	كغم	زعتر
Soup (bags)	0.12	0.28	0.87	0.33	5.51	0.45	2.32	2.33	عدد	شوربة أكياس
Coconut	0.14	0.25	0.03	0.11	0.18	0.15	0.11	0.11	كغم	جوز هند مبروش
Miramiya	0.01	0.43	0.12	0.11	0.39	0.35	0.03	0.19	كغم	ميرميه
Camomile	0.00	0.02	0.00	0.02	0.02	0.03	0.00	0.03	كغم	بابونج
Chips	132.28	312.01	153.35	156.12	77.57	144.56	71.00	88.52	عدد	شيبس
Beverages										**المشروبات والمرطبات**
Mineral water	2.17	61.55	10.89	80.11	39.93	182.31	21.59	103.95	لتر	مياه معدنية
Soda (cans)	8.90	24.31	2.99	5.57	1.35	8.61	10.27	6.97	عدد	مشرويات غازية علب
Soda (bottles, less than 1 liter)	1.50	0.92	0.28	1.45	0.78	0.58	0.50	0.74	لتر	مشروبات غازية (زجاجة أقل من لتر)
Soda (bottles, more than 1 liter)	29.40	42.32	31.97	34.27	22.30	34.79	20.14	27.68	لتر	مشروبات غازية (زجاجة أكثر من لتر)
Juice (can more than 1 liter)	12.01	5.50	7.48	9.67	4.70	7.66	7.31	11.82	لتر	عصير (عبوة أكثرمن لتر)
Juice (can less than 1 liter)	1.02	2.59	0.63	1.82	0.44	0.84	0.23	0.99	لتر	عصير (عبوة أقل من لتر)
Juice concentrated	0.16	8.21	0.19	0.21	0.15	0.13	0.04	0.44	لتر	عصير محلول مركز
Juice, powder canned	0.02	0.16	0.03	0.14	0.17	0.07	0.10	0.35	كغم	عصير بودرة
Juice powder (packs)	0.21	1.07	0.12	0.41	1.06	0.25	0.10	0.35	كغم	عصير بودرة باكيت
Ice cream	0.00	0.00	0.02	0.11	0.07	0.23	0.08	0.25	كغم	بوظة
Frozen products	21.72	26.16	31.06	23.89	14.52	38.99	13.56	20.11	عدد	منتجات مثلجة
Alcohols										**المشروبات الكحولية**
Beer	0.03	0.00	0.01	0.00	0.01	0.04	0.21	0.15	عدد	بيره
Whisky	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.00	0.04	0.02	لتر	وسكي
Arak	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.01	لتر	عرق
Wine	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	0.01	لتر	نبيذ

تابع/ جدول 1.7: متوسط إستهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائيه والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	Governorate								الوحده القياسيه Unit	المواد الغذائية والتبغ
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafraq	اربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
Tobacco and Cigarettes										**التبغ والسجائر**
Mercury cigarettes	0.92	5.36	3.04	1.50	10.88	2.47	3.11	1.00	عدد	سجائر ميركوري
Palace cigarettes	0.03	0.86	0.24	0.26	0.22	0.11	0.17	0.14	عدد	سجائر بلاس
Karim cigarettes	0.12	1.09	1.37	0.86	3.15	0.74	0.74	0.87	عدد	سجائر كريم
Gold coast cigarettes	15.25	19.61	10.51	12.07	18.42	12.51	11.41	5.99	عدد	سجائر جولد كوست
Viceroy cigarettes	4.70	7.42	4.90	5.55	10.68	13.81	17.58	9.31	عدد	سجائر فايسروي
Other local cigarettes	9.39	16.22	16.90	21.61	16.04	13.92	20.44	23.75	عدد	سجائر محلية أخرى
Foreign cigarettes	22.11	9.46	13.37	23.30	22.45	18.79	5.29	18.55	عدد	سجائر أجنبية
Cigar	0.00	0.00	0.00	0.02	0.06	0.00	0.00	0.10	عدد	سيجار
Tombac	0.04	0.00	0.02	0.03	0.00	0.08	0.00	0.05	عدد	تمباك
Narghileh tobacco	0.75	0.70	0.66	0.81	1.89	0.93	0.58	0.56	عدد	معسل

Contd./..

يتبع/..

تابع/ جدول 1.7: متوسط إستهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائيه والتبغ حسب المحافظه والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	Governorate					المحافظة		الوحده القياسيه	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak	Unit	
Cereals and Cereal Products									**الحبوب ومنتجاتها**
Wheat (grains)	0.30	0.70	0.19	0.00	0.11	0.00	1.41	كغم	قمح حب
Rice, normal grain	29.76	33.12	29.05	25.64	22.62	24.66	40.07	كغم	أرز حبة عادية
Rice, long grain	4.54	3.39	4.78	6.64	6.34	2.25	4.97	كغم	أرز حبة طويلة
White flour	4.18	10.00	2.95	4.58	13.45	2.19	6.02	كغم	طحين أبيض
Local wheat flour	0.50	1.23	0.35	2.70	3.20	0.45	1.31	كغم	طحين قمح بلدي
Wheat, packets	0.74	0.42	0.81	0.44	0.45	0.29	0.95	كغم	طحين باكيت وزن
Local wheat bread	1.11	0.81	1.15	0.26	0.99	0.00	1.04	كغم	خبز قمح بلدي
White flour bread	119.15	140.72	114.61	116.80	128.44	128.91	138.90	كغم	خبز طحين أبيض
Bread (other types)	2.69	1.28	2.98	3.15	0.52	0.78	1.49	كغم	خبز أنواع أخرى
Borghol (ground wheat)	0.71	0.76	0.69	0.85	0.37	0.00	0.97	كغم	برغل
Frikeh (ground wheat)	1.28	1.29	1.28	0.54	0.67	0.52	1.52	كغم	فريكة
Smeed (ground wheat)	0.82	0.65	0.86	0.50	0.49	0.30	0.86	كغم	سميد
Macaroni/Noodles	2.33	2.29	2.34	2.24	1.14	2.22	3.07	كغم	معكرونه/ شعيرية
Cockies	2.02	1.74	2.08	1.21	0.63	0.82	2.13	كغم	كعك
Biscuits	1.00	0.87	1.03	0.38	0.99	0.72	0.43	عدد	بسكويت
Children biscuits	48.91	71.47	44.15	40.43	57.71	58.36	96.26	عدد	بسكويت أطفال
Starch	0.11	0.06	0.11	0.00	0.03	0.02	0.08	كغم	نشا
Children products	0.09	0.08	0.09	0.06	0.03	0.00	0.10	عدد	أغذية أطفال سيريلاك
Unstuffed pastry	1.05	1.23	1.01	0.37	0.83	1.22	1.06	كغم	قطايف غير محشية
Custard	0.05	0.05	0.04	0.01	0.01	0.04	0.16	كغم	كسترد
Corn Types	1.15	0.94	1.20	0.49	0.01	0.19	0.56	كغم	ذرة بأنواعها
Meats and Poultry									**اللحوم والدواجن**
Local lamb meat	2.97	2.60	3.05	3.66	0.81	2.39	2.52	كغم	لحم ضان بلدي
Local goat meat	1.11	1.76	0.98	1.70	1.15	1.60	2.55	كغم	لحم ماعز بلدي
Local beef meat	1.30	1.24	1.31	0.89	0.44	0.08	3.07	كغم	لحم عجل بلدي
Imported Lamb meat	2.49	0.75	2.85	1.24	0.06	0.32	0.19	كغم	لحم ضان مستورد
Imported beef meat	1.89	0.65	2.15	1.33	0.03	0.06	0.12	كغم	لحم عجل مستورد
Camel meat	0.09	0.00	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	كغم	لحم جمل
Frozen lamb meat	0.27	0.19	0.29	0.02	0.06	0.01	0.21	كغم	لحم ضان مجمد
Frozen beef meat	0.86	0.60	0.91	0.41	0.09	0.11	0.28	كغم	لحم عجل مجمد
Ground meat	0.09	0.09	0.10	0.21	0.07	0.05	0.15	كغم	لحم مفروم وأصابع عجل ضان
Liver and lungs	0.19	0.17	0.19	0.00	0.14	0.08	0.17	كغم	معلاق
Canned meat	0.10	0.07	0.10	0.22	0.03	0.07	0.05	كغم	لحوم معلبة

Contd./..

يتبع/..

Food and Tobacco	Governorate					المحافظة		الوحده القياسيه	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak	Unit	
Luncheon meat	1.99	1.14	2.17	1.44	0.52	1.02	1.59	كغم	مرتديلا وسنيورة
Live chicken	31.99	44.57	29.34	2.92	41.01	56.99	46.40	كغم	دجاج حي نتافات
Chicken of slaughter houses	10.59	1.15	12.58	15.25	0.41	0.42	0.58	كغم	دجاج ذبح مسالخ
Frozen chicken	3.55	5.05	3.24	10.00	8.37	0.36	2.98	كغم	دجاج مجمد
Chicken entrails	0.47	0.24	0.52	0.44	0.05	0.07	0.18	كغم	أحشاء دجاج كبدة + قوانص
Fish									**الأسماك**
Fresh fish	0.39	0.22	0.43	4.10	0.03	0.04	0.29	كغم	أسماك طازجة
Frozen fish	3.33	2.60	3.49	2.25	1.77	2.36	2.10	كغم	أسماك مجمدة
Salted fish	0.03	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	كغم	أسماك مملحه
Canned fish (sardines)	0.44	0.70	0.39	0.23	0.45	0.63	1.03	كغم	أسماك معلبة سردين
Canned fish (tuna)	0.73	0.87	0.70	1.06	0.68	1.25	1.83	كغم	أسماك معلبة طن
Dairy Products and Eggs									**الألبان ومنتجاتها والبيض**
Fresh milk (pasteurized)	1.58	0.35	1.84	0.25	0.25	0.25	1.56	لتر	حليب طازج مبستر
Fresh milk (regular)	3.05	5.80	2.47	1.43	0.67	0.76	0.74	كغم	حليب طازج عادي
Liquid canned milk (concentrated)	0.24	0.43	0.20	0.93	1.58	0.64	0.25	كغم	حليب علب سائل
Powder milk	2.28	1.99	2.34	3.56	1.98	2.09	2.86	كغم	حليب بودرة
Children's milk (powder)	0.33	0.39	0.32	0.21	0.16	0.50	0.39	كغم	حليب أطفال مجفف
Non-skimmed yogurt (cans)	8.08	6.58	8.40	10.26	7.37	13.70	10.36	كغم	لبن رايب علب
Non-skimmed yogurt	0.08	0.05	0.09	0.08	0.03	0.06	0.19	كغم	لبن زبادي
Non-skimmed yogurt (sold in kgs)	9.54	10.53	9.34	0.37	0.15	0.34	0.97	كغم	لبن رايب بالكغم
Skimmed yogurt (pasteurized)	0.37	0.33	0.37	0.52	0.52	0.71	0.50	لتر	لبن مخيض مبستر
Skimmed yogurt (regular)	3.32	5.51	2.86	0.04	0.75	1.04	0.63	كغم	لبن مخيض عادي
Labneh (cans)	1.02	0.87	1.06	0.89	1.20	1.36	1.84	كغم	لبنه علب
Labneh (sold in kgs)	3.78	3.00	3.94	2.47	1.81	2.67	2.73	كغم	لبنه بالكغم
White cheese	2.61	1.19	2.91	2.66	0.55	0.72	1.00	كغم	جبنه بيضاء
Packed cheese	1.16	1.23	1.15	1.14	1.48	2.07	2.13	كغم	جبنه باكيت
Canned cheese	0.09	0.05	0.09	0.10	0.03	0.00	0.04	كغم	جبنه علب
Kashkaval cheese	0.10	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00	0.01	كغم	جبنه كشكوان
Yellow cheese (large)	0.41	0.19	0.46	0.31	0.11	0.08	0.28	كغم	جبنه صفراء قالب
Sweet cream (kashta)	0.17	0.15	0.18	0.20	0.28	0.23	0.35	كغم	قشطه
Dry yogurt (jameed)	0.42	0.47	0.41	1.29	0.95	1.09	1.33	كغم	جميد
Local butter	0.11	0.22	0.09	0.01	0.10	0.06	0.08	كغم	زبده بلديه
Packaged butter	0.06	0.03	0.07	0.05	0.02	0.03	0.04	كغم	زبده باكيت

Contd./..
يتبع/..

تابع/ جدول 1.7: متوسط إستهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائيه والتبغ حسب المحافظه والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	Governorate					المحافظة		الوحده القياسيه	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak	Unit	
Local shortening	0.07	0.15	0.05	0.12	0.23	0.02	0.23	كغم	سمن بلدي
Eggs	192.69	167.85	197.92	142.93	102.46	168.47	171.10	عدد	البيض
Oils and Fats									**الزيوت والدهون**
Olive oil (local)	3.43	1.75	3.79	3.56	1.94	0.73	3.01	كغم	زيت زيتون بلدي
Olive oil (imported)	0.16	0.08	0.18	0.15	0.13	0.01	0.04	كغم	زيت زيتون مستورد
Corn oil	11.37	10.31	11.59	12.15	5.71	9.42	15.24	لتر	زيت ذره
Sunflower oil	3.25	3.90	3.11	1.50	1.80	0.91	3.53	لتر	زيت عباد الشمس
Soya oil	0.48	0.30	0.52	0.08	0.32	0.31	0.19	لتر	زيت فول الصويا
Palm tree oil	0.23	0.52	0.16	0.10	0.09	0.04	0.31	لتر	زيت النخيل
Vegetable shortening	0.44	0.67	0.40	0.46	0.41	0.17	0.54	كغم	سمنه نباتية
Synthetic animal shortening	0.02	0.03	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	كغم	سمن حيواني صناعي
Fruits									**الفواكه**
Orange	9.68	9.23	9.77	8.79	6.35	7.45	9.87	كغم	برتقال
Mandarins	2.16	2.53	2.09	1.39	2.78	4.91	2.08	كغم	مندلينا
Clementine	2.40	2.38	2.40	1.34	0.05	0.40	3.31	كغم	كلمنتينا
Lemons	2.99	2.27	3.15	0.76	1.38	1.45	2.22	كغم	ليمون
Grapefruits	0.27	0.20	0.26	0.00	0.09	0.00	0.24	كغم	جريب فروت
Tangerines	0.52	0.32	0.56	0.38	0.13	0.24	0.84	كغم	بوملي
Bananas (local)	9.04	7.86	9.28	1.85	5.69	6.21	6.65	كغم	موز بلدي
Bananas (imported)	2.35	2.08	2.41	6.49	0.60	2.43	4.10	كغم	موز مستورد
Apple (local)	7.27	6.59	7.42	2.31	6.14	3.71	4.89	كغم	تفاح بلدي
Apple (imported)	1.76	1.68	1.73	5.35	0.07	4.99	4.39	كغم	تفاح مستورد
Grapes (local)	2.62	2.36	2.68	2.18	1.28	1.58	2.13	كغم	عنب بلدي
Grapes (imported)	0.27	0.11	0.31	0.20	0.14	0.22	0.20	كغم	عنب مستورد
Watermelons	14.14	13.08	14.36	4.52	5.58	8.34	11.31	كغم	بطيخ
Cantaloupes	3.85	3.62	3.90	1.06	1.24	2.56	3.55	كغم	شمام
Apricots	0.44	0.30	0.47	0.23	0.05	0.12	0.42	كغم	مشمش
Pears	0.66	0.46	0.70	0.28	0.27	1.46	0.88	كغم	أجاص
Peaches	1.29	0.99	1.36	1.20	0.34	0.80	1.33	كغم	دراق
Guavas	0.39	0.42	0.39	0.04	0.06	0.55	0.37	كغم	جوافه
Pomegranates	0.51	0.46	0.53	0.15	0.06	0.40	0.46	كغم	رمان
Figs	0.84	0.67	0.87	0.87	0.16	0.59	0.93	كغم	تين
Dates	0.80	0.90	0.77	0.32	0.64	0.73	1.47	كغم	تمر/ بلح

Contd./..

يتبع/..

تابع/ جدول 1.7: متوسط إستهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائيه والتبغ حسب المحافظه والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	Governorate							الوحده القياسيه Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
Plums	0.46	0.26	0.50	0.59	0.04	0.21	0.42	كغم	برقوق خوخ
Cherries	0.19	0.10	0.20	0.19	0.02	0.16	0.04	كغم	كرز
Green almond	0.03	0.01	0.04	0.10	0.00	0.01	0.00	كغم	لوز أخضر
Escednia	0.13	0.05	0.14	0.00	0.00	0.07	0.02	كغم	أسكدنيا
Blueberries	0.06	0.07	0.06	0.00	0.00	0.02	0.02	كغم	توت
Other fresh fruits	0.53	0.19	0.61	0.29	0.11	1.11	0.39	كغم	فواكه طازجة أخرى
Canned fruits	0.14	0.09	0.15	0.12	0.10	0.07	0.40	عدد	فواكه معلبه
Dried fruits	0.06	0.08	0.05	0.01	0.03	0.04	0.14	كغم	فواكه مجففه
Vegetables									**الخضراوات**
Tomatoes	35.71	38.82	35.05	35.53	31.63	36.44	43.90	كغم	بندوره
Potatoes	25.24	29.66	24.31	23.39	23.28	25.77	31.54	كغم	بطاطا
Dried onions	10.45	11.09	10.31	10.12	8.43	12.04	11.04	كغم	بصل ناشف
Green (fresh) onions	0.31	0.27	0.32	0.27	0.07	0.05	0.46	كغم	بصل أخضر
Fresh garlic	0.03	0.03	0.04	0.02	0.02	0.00	0.02	كغم	ثوم أخضر
Dried garlic	0.68	0.65	0.68	0.66	1.15	0.44	0.58	كغم	ثوم ناشف
Eggplant	8.01	8.37	7.93	5.12	3.53	4.81	6.94	كغم	باذنجان
Marrows	7.85	8.01	7.81	3.37	2.97	5.83	7.83	كغم	كوسا
String beans	1.06	0.88	1.10	0.66	0.36	0.45	0.89	كغم	فاصوليا خضراء
Okra	0.85	0.95	0.83	0.47	0.36	0.32	1.05	كغم	باميا خضراء
Green beans	0.90	0.93	0.90	0.28	0.14	0.52	1.23	كغم	فول أخضر
Chick-peas	0.46	0.61	0.42	0.45	0.01	0.78	0.32	كغم	حمص أخضر
Mloukhiya	4.31	3.91	4.40	1.00	0.64	1.90	3.75	كغم	ملوخيه
Green pepper	2.50	2.49	2.50	3.23	1.52	2.05	2.85	كغم	فلفل أخضر
Spinach	1.50	0.93	1.63	0.32	0.41	1.24	1.10	كغم	سبانخ
Cauliflower	5.61	6.19	5.49	6.20	4.44	7.04	7.37	كغم	زهره
Cabbage	2.48	2.36	2.51	1.84	1.25	1.20	2.56	كغم	ملفوف
Cow Peas	0.09	0.12	0.09	0.01	0.08	0.17	0.01	كغم	لوبيا
Peas	0.32	0.26	0.32	0.00	0.02	0.00	0.20	كغم	بازيلا
Cucumbers	16.15	15.45	16.30	11.96	7.46	16.93	18.69	كغم	خيار
Carrots	2.06	1.79	2.12	1.25	0.83	1.18	1.88	كغم	جزر
Turnips	0.17	0.06	0.18	0.28	0.00	0.01	0.01	كغم	لفت
Sugar beets	0.03	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00	0.03	كغم	شمندر
Lettuce	2.24	1.43	2.41	0.13	0.16	0.39	1.55	عدد	خس

Contd./..

يتبع/..

تابع/ جدول 1.7: متوسط إستهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائيه والتبغ حسب المحافظه والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	Governorate					المحافظة		الوحده القياسيه	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak	Unit	
Radish	0.48	0.54	0.46	0.16	0.05	0.03	0.45	كغم	فجل
Olives	0.67	0.49	0.71	1.35	0.82	1.21	1.32	كغم	زيتون
Parsley, mint	10.99	6.37	11.96	5.72	3.23	3.17	6.12	عدد	بقدونس، كزبرة، نعنع، جرجير
Other fresh vegetables	0.63	0.40	0.67	0.96	0.12	0.32	0.41	كغم	خضار أخرى طازجه
Canned vegetables	0.22	0.10	0.24	0.68	0.11	0.15	0.40	عدد	خضروات معلبه
Dried vegetables	0.03	0.04	0.02	0.04	0.03	0.11	0.11	كغم	خضروات مجففه
Frozen vegetables	0.18	0.05	0.20	0.17	0.04	0.08	0.13	كغم	خضروات مجمده
Dry and Canned Legumes									**البقول الجافه والمعلبه**
Lentils	2.13	2.44	2.07	1.20	0.39	0.59	3.92	كغم	عدس
Dry chickpeas	0.38	0.48	0.36	0.14	0.03	0.17	0.58	كغم	حمص حب ناشف
Dried fava beans (foul)	0.07	0.07	0.06	0.11	0.02	0.00	0.05	كغم	فول ناشف
Dried beans (fasoulyia)	0.55	0.50	0.56	0.25	0.03	0.11	0.27	كغم	فاصوليا ناشفه
Dried cow peas	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	كغم	لوبيا ناشفه
Broad beans	0.10	0.13	0.09	0.00	0.12	0.05	0.13	كغم	بازيلا ناشفه
Canned fava beans (foul)	5.90	5.63	5.96	9.41	4.89	6.83	10.62	عدد	فول علب
Canned peas	0.92	1.25	0.85	0.50	0.76	1.72	3.21	عدد	بازيلا علب
Canned beans (fasouliya)	0.40	0.41	0.40	0.20	0.24	0.33	0.87	عدد	فاصوليا علب
Canned chickpeas	3.62	5.38	3.25	3.70	5.58	8.48	12.10	عدد	حمص علب
Lupine	0.10	0.12	0.10	0.06	0.02	0.10	0.17	كغم	ترمس ناشف
Other canned legumes	0.05	0.03	0.05	0.00	0.04	0.00	0.00	عدد	بقول أخرى معلبه
Spices and Food Add Ups									**التوابل ومحسنات الطعام**
Black pepper	0.18	0.17	0.19	0.11	0.04	0.00	0.20	كغم	فلفل أسود
Mixed spices	0.40	0.40	0.40	0.27	0.39	0.16	0.75	كغم	بهارات مشكلة
Cardamom	0.10	0.14	0.09	0.09	0.07	0.07	0.21	كغم	هيل
Table salt	3.11	4.28	2.86	4.11	3.14	4.22	4.14	كغم	ملح طعام
Vinegar	0.11	0.03	0.12	0.01	0.00	0.02	0.14	لتر	خل بأنواعه
Anis	0.04	0.03	0.04	0.04	0.01	0.02	0.15	كغم	يانسون
Cinnamon	0.11	0.14	0.10	0.01	0.02	0.01	0.16	كغم	قرفه
Pickles	0.26	0.15	0.28	0.93	0.04	0.01	0.14	كغم	مخللات
Tahini	0.71	0.71	0.71	0.39	0.65	0.63	1.43	كغم	طحينة
Concentrated tomato puree	1.60	1.58	1.61	1.71	1.34	2.24	2.31	كغم	رب البندورة
Magi (soup) cubes	37.82	39.47	37.47	29.25	20.70	15.03	54.06	عدد	ماجي مكعبات
Rosewater	0.08	0.04	0.08	0.03	0.01	0.02	0.06	لتر	ماء الورد والزهر

Contd./..

يتبع/..

Food and Tobacco	Governorate					المحافظة		الوحده القياسيه	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak	Unit	
Ketchup	0.26	0.14	0.29	0.29	0.05	0.05	0.33	كغم	كاتش أب
Baking powder	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01	0.04	كغم	كربونة طبيخ
Yeast	0.02	0.02	0.02	0.02	0.01	0.03	0.04	كغم	خميرة
Nuts									**المكسرات**
Watermelon nuts	0.81	0.63	0.85	0.49	0.32	0.75	0.89	كغم	بزر بطيخ
Kodameh	0.05	0.03	0.05	0.07	0.00	0.04	0.07	كغم	قضامة
Mixed nuts	0.99	0.64	1.06	1.39	0.36	0.73	0.77	كغم	مكسرات مشكلة
Pistachios	0.04	0.01	0.05	0.00	0.01	0.00	0.01	كغم	فستق حلبي
Cashew nuts	0.03	0.03	0.03	0.01	0.02	0.00	0.06	كغم	كاشو
Peanuts (sudanian)	0.14	0.18	0.13	0.03	0.04	0.02	0.23	كغم	فستق سوداني
Almonds	0.16	0.10	0.17	0.13	0.02	0.03	0.18	كغم	لوز
Walnuts	0.16	0.16	0.15	0.00	0.05	0.01	0.12	كغم	جوز
Pinekernels	0.02	0.01	0.02	0.00	0.01	0.01	0.05	كغم	صنوبر
Other nuts	0.03	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	0.07	كغم	مكسرات أخرى
Sugar, Confect and Honey									**السكر ومنتجاته والعسل**
Sugar	31.21	39.75	29.41	23.47	34.65	36.74	51.37	كغم	سكر
Tahina halua	0.45	0.58	0.43	0.27	0.33	0.27	0.89	كغم	حلاوة طحينية
Jam and treacle	0.23	0.19	0.24	0.14	0.16	0.24	0.31	كغم	مربى ودبس
Local honey	0.08	0.10	0.08	0.00	0.00	0.01	0.11	كغم	عسل بلدي
Imported honey	0.05	0.03	0.05	0.07	0.01	0.03	0.07	كغم	عسل مستورد
Knafa	1.25	0.89	1.33	1.54	3.01	0.28	1.43	كغم	كنافة
Mixed sweets	1.36	1.39	1.35	0.40	0.38	0.53	1.73	كغم	حلويات عربية مشكلة
Petits fours	0.44	0.36	0.45	0.09	0.21	0.56	0.42	كغم	بيتي فور
Cake	6.04	3.85	6.50	25.06	2.69	33.21	5.81	عدد	كيك قالب
Mlabbas (candy)	0.99	0.85	1.02	0.54	0.72	0.54	1.16	كغم	ملبس، سكاكر، توفي
Local chocolate	62.67	66.87	61.79	20.09	14.80	80.15	14.45	عدد	شوكلاته محليه
Imported chocolate	5.34	3.29	5.77	1.72	0.04	1.24	6.58	عدد	شوكلاته مستورده
Raha	0.09	0.10	0.08	0.00	0.08	0.17	0.09	كغم	راحه
Jelly	3.65	3.73	3.63	0.99	0.28	24.13	7.84	عدد	جيلي
Tea, Coffee and Cacao									**الشاي والبن والكاكاو**
Tea/kg	0.44	0.78	0.36	0.50	0.72	0.39	0.66	كغم	شاي بالكغم
Tea/bags	2.97	2.76	3.02	1.80	2.51	2.76	3.71	عدد	شاي أكياس
Grinded coffee	2.53	1.84	2.67	1.87	1.03	0.79	1.77	كغم	قهوة مطحونة

Contd./..
يتبع/..

Food and Tobacco	Governorate					المحافظة		الوحده القياسيه	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak	Unit	
Coffee/beans	0.24	0.43	0.20	0.20	0.26	0.36	0.63	كغم	قهوة حب
Instant coffee (nescafe)	2.47	1.38	2.70	0.32	0.14	0.61	3.61	عدد	قهوة سريعة التحضير- نسكافية
Cacao	0.07	0.07	0.07	0.00	0.02	0.00	0.14	كغم	كاكاو
Other Food Items									**المأكولات الأخرى**
Sandwiches	15.08	11.90	15.75	14.68	6.68	15.45	16.66	عدد	شاندويشات بأنواعها
Fast food meal	5.04	2.34	5.61	2.40	0.40	1.94	3.64	عدد	وجبة جاهزة سريعة
Regular prepared meal	19.58	35.38	16.25	3.84	24.11	34.50	30.91	عدد	وجبة جاهزة إعتيادية
Hommus, foul, platter	11.87	5.87	13.14	8.13	1.87	8.00	4.39	عدد	حمص، فول/ صحن
Falafel	180.98	107.33	196.51	205.42	13.16	180.00	90.96	عدد	فلافل حبة
Thyme	0.45	0.47	0.45	0.07	0.14	0.20	0.82	كغم	زعتر
Soup (bags)	1.53	1.43	1.55	0.08	0.21	0.08	3.91	عدد	شوربة أكياس
Coconut	0.12	0.11	0.12	0.03	0.03	0.02	0.15	كغم	جوز هند مبروش
Miramiya	0.19	0.12	0.20	0.08	0.05	0.00	0.18	كغم	ميرميه
Camomile	0.02	0.01	0.03	0.09	0.00	0.00	0.02	كغم	بابونج
Chips	122.43	141.02	118.51	96.94	109.41	124.12	172.21	عدد	شيبس
Beverages									**المشروبات والمرطبات**
Mineral water	89.82	27.40	102.98	0.00	15.26	0.43	79.59	لتر	مياه معدنية
Soda (cans)	7.33	5.44	7.72	2.29	6.58	8.76	7.23	عدد	مشروبات غازية علب
Soda (bottles, less than 1 liter)	0.82	0.78	0.83	1.05	0.68	0.32	0.45	لتر	مشروبات غازية (زجاجة أقل من لتر)
Soda (bottles, more than 1 liter)	29.48	28.05	29.78	21.37	22.92	25.64	22.21	لتر	مشروبات غازية (زجاجة أكثر من لتر)
Juice (can more than 1 liter)	9.20	6.45	9.78	3.87	3.91	4.54	3.47	لتر	عصير (عبوة أكثرمن لتر)
Juice (can less than 1 liter)	1.28	1.03	1.33	7.79	0.98	2.73	1.57	لتر	عصير (عبوة أقل من لتر)
Juice concentrated	0.49	0.74	0.43	0.15	0.13	0.00	0.03	لتر	عصير محلول مركز
Juice, powder canned	0.27	0.31	0.26	0.85	0.80	0.29	1.01	كغم	عصير بودرة
Juice powder (packs)	0.36	0.39	0.35	0.26	0.65	0.57	0.32	كغم	عصير بودرة باكيت
Ice cream	0.17	0.07	0.18	0.00	0.00	0.02	0.03	كغم	بوظة
Frozen products	24.11	23.15	24.31	14.55	5.48	34.04	34.91	عدد	منتجات مثلجة
Alcohols									**المشروبات الكحولية**
Beer	0.11	0.01	0.10	0.00	0.00	0.00	0.05	عدد	بيره
Whisky	0.03	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	لتر	وسكي
Arak	0.02	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	لتر	عرق
Wine	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	لتر	نبيذ

Contd./..
يتبع/..

تابع/ جدول 1.7: متوسط إستهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائيه والتبغ حسب المحافظه والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	Governorate					المحافظة		الوحده القياسيه	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak	Unit	
Tobacco and Cigarettes									**التبغ والسجائر**
Mercury cigarettes	2.36	4.00	2.02	9.46	9.25	1.41	3.37	عدد	سجائر ميركوري
Palace cigarettes	0.19	0.16	0.19	0.41	0.03	0.00	0.23	عدد	سجائر بلاس
Karim cigarettes	0.94	1.12	0.90	0.27	0.57	0.15	2.26	عدد	سجائر كريم
Gold coast cigarettes	10.52	14.24	9.74	6.31	10.28	27.24	21.09	عدد	سجائر جولد كوست
Viceroy cigarettes	9.25	8.50	9.40	3.87	5.58	6.96	8.06	عدد	سجائر فايسروي
Other local cigarettes	20.48	17.71	21.06	19.41	22.47	22.24	24.32	عدد	سجائر محلية أخرى
Foreign cigarettes	17.48	12.34	18.56	22.79	0.78	4.24	10.45	عدد	سجائر أجنبية
Cigar	0.07	0.09	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	عدد	سيجار
Tombac	0.04	0.10	0.03	0.00	0.00	0.00	0.01	عدد	تمباك
Narghileh tobacco	0.72	0.74	0.71	0.62	0.36	0.97	0.74	عدد	معسل