

Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة								الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafrq	إربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
<b>Cereals and Cereal Products</b>										<b>الحبوب ومنتجاتها</b>
Wheat (grains)	0.49	0.46	0.44	0.57	0.52	0.13	0.33	0.41	كغم	قمح حب
Rice, normal grain	34.48	39.37	29.36	29.07	25.25	23.01	25.09	23.85	كغم	أرز حبة عادية
Rice, long grain	2.39	5.11	4.14	4.13	4.37	4.57	7.26	8.00	كغم	أرز حبة طويلة
White flour	2.85	1.32	3.82	3.01	1.08	1.36	1.63	1.54	كغم	طحين أبيض (بالوزن)
Local wheat flour	0.50	0.37	0.67	0.50	0.10	0.29	0.28	0.28	كغم	طحين قمح بلدي (بالوزن)
Wheat, packets	0.15	0.18	0.16	0.49	0.59	0.42	0.22	0.81	كغم	طحين باكيت
Local wheat bread	1.33	1.84	2.92	1.47	2.58	1.73	2.08	2.09	كغم	خبز قمح بلدي
White flour bread	111.10	194.26	143.51	128.01	146.20	132.51	134.86	109.82	كغم	خبز طحين أبيض
Bread (other types)	0.98	0.69	1.07	1.43	1.44	2.26	1.96	4.49	كغم	خبز (أنواع أخرى)
Borghol (ground wheat)	0.39	0.42	1.14	0.94	0.25	0.44	0.40	0.45	كغم	برغل
Frikeh (ground wheat)	1.15	1.11	1.12	0.88	0.66	0.75	0.96	1.57	كغم	فريكة
Smeed (ground wheat)	0.29	0.35	0.33	0.35	0.28	0.32	0.32	0.80	كغم	سميد
Macaroni/ Noodles	1.77	1.45	1.23	1.39	1.59	1.44	1.12	2.12	كغم	معكرونة/ شعيرية
Cookies	1.28	2.11	0.68	1.11	2.25	1.45	1.66	1.92	كغم	كعك
Biscuits	0.88	0.29	0.45	0.37	0.67	0.29	0.17	0.54	عدد	بسكويت
Children biscuits	93.48	115.39	74.99	91.91	53.97	35.57	12.88	28.40	عدد	بسكويت أطفال
Starch	0.05	0.02	0.07	0.05	0.05	0.09	0.05	0.16	كغم	نشأ
Children products	0.03	0.02	0.07	0.07	0.06	0.10	0.04	0.11	عدد	أغذية أطفال (سيريلاك)
Unstuffed pastry	1.38	1.52	1.11	1.10	3.20	1.39	1.02	1.18	كغم	قطايف غير محشية
Custard	0.04	0.00	0.03	0.04	0.02	0.02	0.01	0.05	كغم	كسترد
Corn	0.43	0.12	0.15	0.81	0.03	0.47	0.27	0.50	كغم	ذرة بأنواعها
<b>Meats and Poultry</b>										<b>اللحوم والدواجن</b>
Local lamb meat	1.54	3.11	3.33	2.53	4.17	1.01	3.05	3.42	كغم	لحم ضان بلدي
Local goat meat	1.81	1.85	0.24	0.31	1.13	0.27	1.76	1.34	كغم	لحم ماعز بلدي
Local beef meat	1.79	4.11	0.89	3.29	0.66	0.56	0.83	1.77	كغم	لحم عجل بلدي
Imported Lamb meat	0.57	0.34	0.29	1.76	2.51	2.54	1.38	3.54	كغم	لحم ضان مستورد
Imported beef meat	0.82	2.95	0.55	2.36	0.55	2.20	1.28	3.46	كغم	لحم عجل مستورد
Camel meat	0.00	0.00	0.00	0.03	0.00	0.02	0.00	0.01	كغم	لحم جمل
Frozen lamb meat	0.44	0.20	0.20	0.19	0.05	0.48	0.13	0.15	كغم	لحم ضان مجمد
Frozen beef meat	0.45	0.53	0.19	0.37	0.43	0.84	0.15	0.20	كغم	لحم عجل مجمد
Ground meat	0.09	0.02	0.17	0.04	0.08	0.23	0.20	0.32	كغم	لحم مفروم أصابع (عجل، ضان)
Liver and lungs	0.06	0.05	0.07	0.06	0.07	0.07	0.08	0.26	كغم	معلق
Canned meat	0.03	0.02	0.03	0.03	0.05	0.07	0.03	0.12	كغم	لحوم معلبة

Contd./..

Contd./ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة								الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	Governorate									
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafrq	إربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
Luncheon meat	0.46	1.10	0.58	1.06	0.64	1.94	0.85	2.07	كغم	مرتديلا وسنيورة
Live chicken	53.20	74.39	24.51	44.90	79.85	19.65	42.75	15.94	كغم	دجاج حي نتافات
Chicken of slaughter houses	1.71	2.01	4.40	3.36	1.89	13.26	5.40	22.34	كغم	دجاج ذبح مسالخ
Frozen chicken	2.78	2.60	16.86	4.93	2.42	8.67	3.72	7.51	كغم	دجاج مجمد
Chicken entrails	0.09	0.19	0.34	0.20	0.10	0.62	0.13	0.69	كغم	أحشاء دجاج (كبدة + قوانص)
<b>Fish</b>										<b>الأسماك</b>
Fresh fish	0.07	0.16	0.17	0.21	0.24	0.22	0.11	0.50	كغم	أسماك طازجة
Frozen fish	1.91	2.21	1.78	2.06	2.19	2.20	1.96	3.91	كغم	أسماك مجمدة
Salted fish	0.02	0.01	0.00	0.02	0.14	0.07	0.03	0.05	كغم	أسماك مملحة
Canned fish (sardines)	0.89	0.42	0.24	0.55	0.26	0.12	0.18	0.29	كغم	أسماك معلبة (سردين)
Canned fish (tuna)	0.74	0.44	0.30	0.54	0.27	0.26	0.34	0.44	كغم	أسماك معلبة (طون)
<b>Dairy Products and Eggs</b>										<b>الألبان ومنتجاتها والبيض</b>
Fresh milk (pasteurized)	0.14	0.38	0.13	0.52	0.94	0.61	0.15	2.62	لتر	حليب طازج مبستر
Fresh milk (regular)	5.52	4.90	2.17	5.43	0.30	0.60	1.29	0.60	كغم	حليب طازج عادي
Liquid canned milk (concentrated)	0.05	0.25	0.45	0.11	0.02	0.12	0.13	0.35	كغم	حليب علب سائل
Powder milk	1.79	2.76	2.40	2.06	2.79	2.32	1.46	2.78	كغم	حليب بودرة
Children's milk (powder)	0.47	1.26	0.52	0.43	1.28	0.44	0.63	0.47	كغم	حليب أطفال مجفف
Non-skimmed yogurt (cans)	1.12	2.85	3.16	0.87	9.25	9.87	10.86	12.84	كغم	لبن رايب علب
Non-skimmed yogurt	0.08	0.37	0.17	0.02	0.19	0.07	0.17	0.25	كغم	لبن زبادي
Non-skimmed yogurt (sold in kgs)	23.15	22.99	10.40	32.99	7.27	9.95	5.32	6.97	كغم	لبن رايب بالكغم
Skimmed yogurt (pasteurized)	0.26	1.62	0.46	0.19	0.70	0.39	0.38	0.74	لتر	لبن مخيض مبستر
Skimmed yogurt (regular)	2.48	4.18	9.38	2.29	16.68	1.55	4.95	3.53	كغم	لبن مخيض عادي
Labneh (cans)	0.25	1.32	0.46	0.16	1.32	0.54	2.07	2.15	كغم	لبنه علب
Labneh (sold in kgs)	3.30	4.53	2.24	3.12	2.67	4.23	2.16	3.73	كغم	لبنه بالكغم
White cheese	1.47	1.03	0.61	1.11	0.91	1.59	1.48	2.67	كغم	جبنة بيضاء
Packed cheese	0.83	1.65	0.70	0.95	1.26	0.82	0.48	1.04	كغم	جبنة باكيت
Canned cheese	0.01	0.11	0.03	0.05	0.03	0.09	0.03	0.20	كغم	جبنة علب
Kashkaval cheese	0.01	0.02	0.01	0.05	0.01	0.04	0.02	0.14	كغم	جبنة كشكوان
Yellow cheese (large)	0.07	0.26	0.09	0.23	0.07	0.29	0.13	0.52	كغم	جبنة صفراء قالب
Sweet cream (kashta)	0.08	0.06	0.03	0.05	0.11	0.07	0.01	0.12	كغم	قشطه
Dry yogurt (jameed)	0.21	0.25	0.20	0.12	1.17	0.27	0.44	0.61	كغم	جميد
Local butter	0.29	0.09	0.09	0.11	0.04	0.01	0.07	0.09	كغم	زبد بلدي
Packaged butter	0.03	0.09	0.03	0.04	0.13	0.04	0.01	0.15	كغم	زبد باكيت

Contd./..

Contd./ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة								الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	Governorate									
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafraq	إربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
Local shortening	0.06	0.24	0.06	0.02	0.05	0.01	0.05	0.13	كغم	سمن بلدي
Eggs	132.64	198.76	134.10	183.98	180.61	144.25	150.33	194.09	عدد	البيض
<b>Oils and Fats</b>										<b>الزيوت والدهون</b>
Olive oil (local)	2.46	2.02	1.31	2.11	0.55	2.79	2.15	3.36	كغم	زيت زيتون بلدي
Olive oil (imported)	0.04	0.07	0.07	0.13	0.03	0.45	0.05	0.23	كغم	زيت زيتون مستورد
Corn oil	11.39	9.43	9.31	9.87	2.81	5.84	7.18	10.21	لتر	زيت ذره
Sunflower oil	2.30	4.29	4.54	4.88	6.04	6.12	3.23	3.23	لتر	زيت عباد الشمس
Soya oil	0.47	0.14	0.08	0.09	0.10	0.27	0.43	0.64	لتر	زيت فول الصويا
Palm tree oil	0.11	0.09	0.33	0.19	0.16	0.01	0.14	0.08	لتر	زيت النخيل
Vegetable shortening	0.48	0.28	0.15	0.28	0.06	0.11	0.18	0.21	كغم	سمنه نباتية
Synthetic animal shorteni	0.01	0.05	0.01	0.02	0.00	0.01	0.03	0.02	كغم	سمن حيواني صناعي
<b>Fruits</b>										<b>الفواكه</b>
Orange	10.20	18.73	8.37	11.14	12.91	8.82	9.31	11.03	كغم	برتقال
Mandarins	1.42	2.16	1.44	1.11	4.66	1.10	2.49	1.61	كغم	مندلينا
Clementine	1.55	3.59	1.82	2.16	2.43	3.40	1.48	2.28	كغم	كلمنتينا
Lemons	1.33	0.88	1.28	1.03	4.03	2.09	1.27	3.62	كغم	ليمون
Grapefruits	0.15	0.18	0.04	0.21	0.08	0.36	0.06	0.31	كغم	جريب فروت
Tangerines	0.30	0.66	0.12	0.25	0.29	0.26	0.54	0.80	كغم	بوملي
Bananas (local)	4.70	12.41	6.67	7.74	7.27	5.23	8.16	6.80	كغم	موز بلدي
Bananas (imported)	3.63	0.86	1.06	2.74	2.16	1.81	1.69	3.47	كغم	موز مستورد
Apple (local)	7.36	14.61	5.17	5.53	5.27	4.62	5.66	5.68	كغم	تفاح بلدي
Apple (imported)	2.15	0.16	0.29	3.82	1.33	1.03	1.73	2.14	كغم	تفاح مستورد
Grapes (local)	3.02	3.65	1.54	3.80	2.50	2.19	2.00	3.12	كغم	عنب بلدي
Grapes (imported)	0.14	0.16	0.13	0.29	0.10	0.30	0.61	0.86	كغم	عنب مستورد
Watermelons	13.83	7.39	8.85	11.40	13.97	8.65	7.81	8.76	كغم	بطيخ
Cantaloupes	3.48	2.42	1.16	2.51	1.35	2.12	1.62	2.02	كغم	شمام
Apricots	0.70	0.83	0.32	0.45	0.84	0.64	0.41	0.49	كغم	مشمش
Pears	0.62	0.83	0.30	0.81	0.81	0.52	0.59	1.15	كغم	اجاص
Peaches	2.08	3.00	1.74	3.40	1.97	2.21	1.57	2.87	كغم	دراق
Guavas	0.40	0.51	0.26	0.83	0.65	0.43	0.61	0.79	كغم	جوافه
Pomegranates	0.93	0.72	0.44	0.56	0.68	0.27	0.56	0.92	كغم	رمان
Figs	0.84	0.96	0.29	0.84	0.03	0.24	0.53	0.66	كغم	تين
Dates	0.99	0.28	0.43	1.03	0.61	0.94	0.47	0.93	كغم	تمر/ بلح

Contd./..

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة								الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafrq	إربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
Plums	1.50	0.37	0.24	0.72	0.31	0.51	0.29	0.56	كغم	برقوق (خوخ)
Cherries	0.17	0.17	0.03	0.16	0.14	0.19	0.08	0.31	كغم	كرز
Green almond	0.08	0.02	0.02	0.06	0.01	0.16	0.03	0.10	كغم	لوز أخضر
Escednia	0.08	0.16	0.01	0.04	0.04	0.04	0.00	0.11	كغم	أسكدنيا
Blueberries	0.02	0.03	0.00	0.04	0.00	0.02	0.05	0.05	كغم	توت
Other fresh fruits	0.69	0.66	0.16	0.56	0.16	0.55	0.31	0.60	كغم	فواكه طازجة أخرى
Canned fruits	0.06	0.03	0.11	0.09	1.04	0.06	0.07	0.16	عدد	فواكه معلبه
Dried fruits	0.01	0.02	0.01	0.02	0.12	0.02	0.02	0.04	كغم	فواكه مجففة
<b>Vegetables</b>										<b>الخضراوات</b>
Tomatoes	34.96	49.70	34.51	38.30	48.68	37.78	45.65	37.35	كغم	بنوره
Potatoes	18.93	26.33	24.50	22.24	30.58	18.28	22.65	22.97	كغم	بطاطا
Dried onions	7.30	6.53	10.67	6.68	8.83	7.73	8.56	10.43	كغم	بصل ناشف
Green (fresh) onions	0.34	0.28	0.44	0.26	0.54	0.33	0.23	0.48	كغم	بصل أخضر
Fresh garlic	0.32	0.15	0.12	0.06	0.03	0.14	0.18	0.15	كغم	ثوم أخضر
Dried garlic	0.63	0.29	0.58	0.47	0.55	0.51	0.34	0.63	كغم	ثوم ناشف
Eggplant	5.85	9.01	5.69	6.05	10.61	6.05	8.00	7.24	كغم	بأذنجان
Marrows	5.76	8.83	4.61	5.78	9.50	4.59	4.73	7.42	كغم	كوسا
String beans	0.61	0.77	0.89	0.77	1.32	0.71	0.75	1.26	كغم	فاصوليا خضراء
Okra	0.58	0.49	0.65	0.51	1.13	0.50	0.75	0.73	كغم	باميا خضراء
Green beans	0.84	2.01	0.70	0.66	0.66	0.55	0.66	0.71	كغم	فول أخضر
Chick-peas	0.74	0.15	0.09	0.19	0.09	0.14	0.06	0.15	كغم	حمص أخضر
Mloukhiya	5.39	2.52	2.41	3.18	8.66	2.44	3.05	2.41	كغم	ملوخيه
Green pepper	2.01	1.30	1.54	1.77	1.16	1.05	0.93	1.70	كغم	فلفل أخضر
Spinach	0.46	1.04	0.95	1.27	2.33	1.65	1.58	1.68	كغم	سبانخ
Cauliflower	4.65	7.46	4.04	5.52	4.75	3.92	3.51	4.41	كغم	زهرة
Cabbage	4.17	4.10	2.86	4.25	5.99	3.81	2.21	3.71	كغم	ملفوف
Cow Peas	0.24	0.17	0.12	0.24	0.17	0.12	0.13	0.19	كغم	لوبيا
Peas	0.11	0.79	0.12	0.18	0.19	0.15	0.08	0.26	كغم	بازيلا
Cucumbers	12.38	19.29	11.68	13.91	19.25	12.77	14.17	15.41	كغم	خيار
Carrots	2.10	2.15	1.44	1.75	1.32	1.66	1.13	2.36	كغم	جزر
Turnips	0.19	0.07	0.11	0.15	0.08	0.16	0.08	0.10	كغم	لفت
Sugar beets	0.03	0.03	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.06	كغم	شمندر
Lettuce	1.33	0.62	0.99	1.06	1.20	1.14	0.44	1.89	عدد	خس

Contd./..

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	Governorate								الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafraq	إربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
Radish	0.76	0.72	0.51	0.41	0.32	0.29	0.25	0.38	كغم	فجل
Olives	0.46	1.56	0.10	0.26	0.17	0.90	0.43	0.39	كغم	زيتون
Parsley, mint	11.12	8.03	9.48	10.45	19.45	10.43	10.87	17.41	عدد	بقونس، كزبرة، نعنع، جرجير
Other fresh vegetables	0.53	0.12	0.21	0.39	0.37	0.42	0.20	0.55	كغم	خضار أخرى طازجة
Canned vegetables	0.20	0.05	0.14	0.23	0.17	0.14	0.05	0.26	عدد	خضروات معلبه
Dried vegetables	0.10	0.02	0.02	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	كغم	خضروات مجففة
Frozen vegetables	0.06	0.10	0.08	0.17	0.01	0.24	0.08	0.33	كغم	خضروات مجمده
<b>Dry and Canned Legumes</b>										<b>البقول الجافه والمعلبه</b>
Lentils	1.00	2.49	2.30	1.63	2.78	1.83	2.35	2.53	كغم	عدس
Dry chickpeas	0.32	0.52	0.69	0.41	0.08	0.28	0.10	0.30	كغم	حمص حب ناشف
Dried fava beans (foul)	0.07	0.10	0.11	0.08	0.05	0.06	0.01	0.05	كغم	فول ناشف
Dried beans (fasoulyia)	0.16	0.37	0.36	0.53	0.14	0.28	0.14	0.32	كغم	فاصوليا ناشفه
Dried cow peas	0.00	0.01	0.03	0.00	0.01	0.00	0.01	0.02	كغم	لوبيا ناشفه
Broad beans	0.10	0.04	0.08	0.05	0.17	0.04	0.05	0.09	كغم	بازيلا ناشفه
Canned fava beans (foul)	4.37	3.59	3.32	4.44	5.81	4.05	7.09	5.05	عدد	فول علب
Canned peas	0.64	0.61	0.76	0.35	0.90	0.56	1.17	0.96	عدد	بازيلا علب
Canned beans (fasouliya)	0.21	0.37	0.44	0.19	0.52	0.12	0.46	0.70	عدد	فاصوليا علب
Canned chickpeas	4.15	2.67	3.02	2.27	5.44	1.73	2.89	2.73	عدد	حمص علب
Lupine	0.06	0.03	0.04	0.04	0.02	0.10	0.06	0.12	كغم	ترمس ناشف
Other canned legumes	0.02	0.02	0.02	0.04	0.01	0.00	0.08	0.08	عدد	بقول أخرى معلبه
<b>Spices and Food Add Ups</b>										<b>التوابل ومحسنات الطعام</b>
Black pepper	0.15	0.18	0.10	0.14	0.09	0.14	0.11	0.20	كغم	فلفل أسود
Mixed spices	0.40	0.53	0.32	0.33	0.46	0.37	0.42	0.54	كغم	بهارات بأنواعها
Cardamom	0.09	0.09	0.21	0.13	0.42	0.06	0.22	0.14	كغم	هيل
Table salt	2.14	2.67	1.97	1.75	1.15	1.66	1.27	1.84	كغم	ملح طعام
Vinegar	0.03	0.04	0.05	0.06	0.01	0.04	0.05	0.18	لتر	خل بأنواعه
Anis	0.02	0.04	0.02	0.03	0.02	0.03	0.01	0.07	كغم	يانسون
Cinnamon	0.07	0.07	0.16	0.05	0.24	0.10	0.10	0.14	كغم	قرفه
Pickles	0.27	0.01	0.29	0.18	0.17	0.20	0.05	0.34	كغم	مخللات
Tahini	0.56	0.47	0.49	0.44	0.95	0.43	0.29	0.84	كغم	طحينة
Concentrated tomato puree	1.12	1.05	0.91	0.90	1.76	0.75	0.90	1.20	كغم	رب البندورة
Magi (soup) cubes	29.04	36.02	33.80	37.70	49.70	30.29	20.39	36.70	عدد	ماجي مكعبات
Rosewater	0.02	0.02	0.03	0.03	0.09	0.04	0.02	0.18	لتر	ماء الورد والزهر

Contd./..

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة								الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafrq	إربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
Ketchup	0.15	0.04	0.17	0.19	0.64	0.16	0.13	0.29	كغم	كاتش أب
Baking powder	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	كغم	كربونة طبيخ
Yeast	0.04	0.01	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01	0.03	كغم	خميرة
<b>Nuts</b>										<b>المكسرات</b>
Watermelon nuts	0.63	0.57	0.57	0.77	1.05	0.95	0.93	1.06	كغم	بزر بأنواعه
Kodameh	0.05	0.01	0.03	0.07	0.00	0.03	0.02	0.08	كغم	قضامة
Mixed nuts	0.84	0.59	0.43	1.00	1.72	0.48	0.80	1.37	كغم	مكسرات مشكلة
Pistachios	0.03	0.01	0.01	0.02	0.03	0.02	0.02	0.06	كغم	فستق حليبي
Cashew nuts	0.03	0.00	0.02	0.01	0.07	0.03	0.01	0.06	كغم	كاشو
Peanuts (sudanian)	0.22	0.08	0.10	0.18	0.26	0.12	0.03	0.08	كغم	فستق سوداني
Almonds	0.19	0.06	0.06	0.19	0.05	0.06	0.15	0.26	كغم	لوز
Walnuts	0.12	0.12	0.10	0.12	0.06	0.13	0.08	0.13	كغم	جوز
Pinekernels	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0.02	0.02	كغم	صنوبر
Other nuts	0.01	0.00	0.04	0.04	0.06	0.04	0.01	0.05	كغم	مكسرات أخرى
<b>Sugar, Confect and Honey</b>										<b>السكر ومنتجاته والعسل</b>
Sugar	27.57	38.78	43.14	27.95	54.04	27.28	36.46	31.80	كغم	سكر
Tahina halua	0.62	0.49	0.26	0.45	0.42	0.24	0.16	0.40	كغم	حلاوة طحينية
Jam and treacle	0.10	0.09	0.13	0.18	0.55	0.12	0.06	0.36	كغم	مربي ودبس
Local honey	0.18	0.08	0.05	0.11	0.06	0.04	0.04	0.11	كغم	عسل بلدي
Imported honey	0.04	0.01	0.01	0.06	0.01	0.01	0.02	0.10	كغم	عسل مستورد
Knafa	0.84	0.86	0.30	1.07	0.53	0.37	0.45	1.03	كغم	كنافة
Mixed sweets	1.95	2.13	1.67	3.18	1.65	1.16	0.57	1.44	كغم	حلويات عربية بأنواعها
Cake	2.73	2.10	2.97	5.71	1.07	5.09	5.61	6.67	عدد	كيك (قالب + قطع)
Mlabbas (candy)	0.72	0.96	1.04	1.04	0.86	1.00	0.34	0.83	كغم	مليس، سكاكر، توفي
Local chocolate	22.10	4.38	3.37	35.79	32.94	49.96	23.04	39.68	عدد	شوكلاته محليه
Imported chocolate	2.82	0.30	1.44	12.05	4.05	3.01	2.40	8.76	عدد	شوكلاته مستورده
Raha	0.07	0.04	0.20	0.06	0.20	0.03	0.11	0.23	كغم	راحه
Jelly	8.33	1.83	5.08	2.42	1.86	0.85	1.76	2.80	عدد	جيلي
<b>Tea, Coffee and Cacao</b>										<b>الشاي والبن والكاكاو</b>
Tea/kg	0.53	0.50	0.63	0.24	0.35	0.21	0.67	0.37	كغم	شاي بالكغم
Tea/bags	1.92	4.78	2.40	1.65	3.88	2.06	1.66	2.60	عدد	شاس أكياس
Grinded coffee	2.75	3.96	1.35	4.19	2.07	2.26	2.14	3.08	كغم	قهوة مطحونة
Coffee/beans	0.16	0.26	0.62	0.16	0.66	0.12	0.21	0.28	كغم	قهوة حب

Contd./..

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة								الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafrq	إربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
Instant coffee (Nescafe)	1.31	0.65	1.24	0.70	1.06	3.26	0.45	2.90	عدد	قهوة سريعة التحضير (نسكافيه)
Cacao	0.05	0.01	0.01	0.03	0.01	0.03	0.01	0.05	كغم	كاكاو
<b>Other Food Items</b>										<b>المأكولات الأخرى</b>
Sandwiches	8.43	10.88	5.56	13.51	4.67	8.46	4.16	8.08	عدد	ساندويشات بأنواعها
Fast food meal	2.72	2.22	2.42	3.91	3.24	3.49	1.93	5.13	عدد	وجبة جاهزة سريعة
Regular prepared meal	36.23	19.04	21.60	23.97	3.39	13.35	6.07	3.52	عدد	وجبة جاهزة اعتيادية
Hommus, foul, platter	8.69	15.85	3.68	13.28	5.89	8.94	5.30	7.27	عدد	حمص، فول/ صحن
Falafel	195.69	255.51	69.29	272.83	78.89	132.51	102.21	94.76	عدد	فلافل/ حبة
Thyme	0.10	0.07	0.12	0.16	1.08	0.22	0.10	0.25	كغم	زعتر
Soup (bags)	0.49	0.13	1.49	0.22	5.09	1.43	0.74	1.63	عدد	شورية اكياس
Coconut	0.10	0.07	0.06	0.05	0.11	0.06	0.03	0.10	كغم	جوز هند ميروش
Mirmyia	0.02	0.02	0.13	0.06	0.27	0.17	0.09	0.24	كغم	ميرميه
Camomile	0.02	0.01	0.01	0.01	0.04	0.01	0.00	0.05	كغم	بابونج
Chips	137.60	210.83	99.70	171.10	143.41	127.84	81.02	83.05	عدد	شيبس
<b>Beverages</b>										<b>المشروبات والمرطبات</b>
Mineral water	133.97	460.58	53.47	164.07	390.00	264.66	71.48	223.99	لتر	مياه معدنية
Soda (cans)	7.64	2.20	2.69	3.74	2.17	2.21	1.46	3.91	عدد	مشروبات غازية علب
Soda bottles (less than liter)	0.46	1.09	1.36	0.88	1.71	1.03	0.87	1.04	لتر	مشروبات غازية زجاجة (أقل من لتر)
Soda bottles (liter and more)	25.95	24.53	22.61	32.05	23.09	20.90	22.04	18.26	لتر	مشروبات غازية زجاجة (لتر فأكثر)
Juice can (less than liter)	1.03	1.09	0.99	0.82	0.60	0.80	0.54	0.95	لتر	عصير عبوة (أقل من لتر)
Juice can (liter and more)	8.12	10.83	4.85	14.36	11.69	7.36	8.09	10.91	لتر	عصير عبوة (لتر فأكثر)
Juice concentrated	0.60	2.03	0.97	0.19	0.18	0.72	0.52	0.47	لتر	عصير محلول مركز
Juice, powder canned	0.04	0.15	0.13	0.11	0.04	0.08	0.04	0.09	كغم	عصير بودرة علب
Juice powder (packs)	0.19	0.73	0.20	0.14	0.54	0.39	0.22	0.48	كغم	عصير بودرة باكيت
Ice cream	0.05	0.05	0.02	0.04	0.06	0.06	0.02	0.11	كغم	بوظة (بالوزن)
Frozen products	31.53	11.34	6.93	23.68	3.25	15.17	4.39	6.18	عدد	منتجات مثلجة
<b>Alcohols</b>										<b>المشروبات الكحولية</b>
Beer	0.00	0.00	0.00	0.00	0.08	0.00	0.04	0.01	عدد	بيرة
Whisky	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	لتر	وسكي
Arak	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	لتر	عرق
Wine	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	0.00	لتر	نبيذ
Cognac	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	لتر	كونياك
Gin	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	لتر	جن

Contd./..

تابع/ جدول 1.7: متوسط إستهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائية والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	Governorate								الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	عجلون Ajlun	جرش Jarash	المفرق Mafraq	إربد Irbid	مأدبا Madaba	الزرقاء Zarqa	البلقاء Balqa	العاصمة Amman		
<b>Tobacco and Cigarettes</b>										<b>التبغ والسجائر</b>
Mercury cigarettes	0.35	0.98	0.32	0.42	1.39	0.81	1.79	0.38	عدد	سجائر ميركوري
Palace cigarettes	0.07	0.00	0.03	0.02	0.00	0.01	0.01	0.06	عدد	سجائر بالاس
Karim cigarettes	0.80	1.06	0.47	0.39	0.43	0.73	1.31	0.94	عدد	سجائر كريم
Gold coast cigarettes	29.94	43.93	23.35	18.93	35.48	23.41	19.48	9.90	عدد	سجائر جولد كوست
Viceroy cigarettes	3.15	5.32	4.88	2.10	5.22	6.83	7.59	7.06	عدد	سجائر فايسروي
Other local cigarettes	19.49	37.16	17.98	30.89	38.64	30.47	30.03	34.41	عدد	سجائر محلية اخرى
Foreign cigarettes	8.14	13.29	7.02	12.54	9.36	5.53	7.45	10.45	عدد	سجائر اجنبية
Cigar	0.04	0.33	0.00	0.07	0.00	0.11	0.02	0.17	عدد	سيجار
Tombac	0.00	0.01	0.08	0.02	0.28	0.00	0.01	0.04	عدد	تنباك
Narghileh tobacco	1.06	1.17	0.86	1.37	1.14	0.65	0.87	0.66	عدد	معسل

Contd./..

تتبع./..



تابع/ جدول 1.7: متوسط استهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائية والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة							الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
<b>Cereals and Cereal Products</b>									<b>الحبوب ومنتجاتها</b>
Wheat (grains)	0.42	0.45	0.41	0.19	1.16	0.28	0.74	كغم	قمح حب
Rice, normal grain	26.24	31.05	25.17	21.84	21.06	35.43	35.07	كغم	أرز حبة عادية
Rice, long grain	6.30	5.39	6.51	14.67	8.71	5.48	5.82	كغم	أرز حبة طويلة
White flour	2.32	4.41	1.86	4.16	9.85	8.82	4.10	كغم	طحين أبيض (بالوزن)
Local wheat flour	0.52	1.32	0.34	1.34	2.49	1.19	2.66	كغم	طحين قمح بلدي (بالوزن)
Wheat, packets	0.57	0.38	0.62	1.43	0.16	0.66	0.51	كغم	طحين باكيت
Local wheat bread	2.12	2.40	2.06	4.41	1.25	6.32	3.95	كغم	خبز قمح بلدي
White flour bread	125.65	143.07	121.79	107.82	109.65	165.13	154.20	كغم	خبز طحين أبيض
Bread (other types)	2.75	1.61	3.00	2.03	1.07	1.60	1.86	كغم	خبز (أنواع أخرى)
Borghol (ground wheat)	0.55	0.63	0.53	0.58	0.20	0.34	0.45	كغم	برغل
Frikeh (ground wheat)	1.19	1.21	1.19	2.11	0.57	1.67	1.14	كغم	فريكة
Smeed (ground wheat)	0.52	0.40	0.55	0.49	0.32	0.46	0.61	كغم	سميد
Macaroni/ Noodles	1.74	1.54	1.78	3.63	0.92	1.94	2.03	كغم	معكرونة/ شعيرية
Cookies	1.60	1.50	1.62	1.19	1.23	1.89	1.88	كغم	كعك
Biscuits	0.47	0.51	0.46	0.46	0.78	0.90	0.88	عدد	بسكويت
Children biscuits	52.30	73.73	47.55	32.18	63.69	47.32	146.88	عدد	بسكويت أطفال
Starch	0.10	0.07	0.11	0.18	0.04	0.06	0.08	كغم	نشأ
Children products	0.09	0.05	0.09	0.19	0.03	0.03	0.08	عدد	أغذية أطفال (سيرلاك)
Unstuffed pastry	1.32	1.31	1.32	1.05	1.63	2.80	2.16	كغم	قطايف غير محشية
Custard	0.04	0.03	0.04	0.09	0.03	0.09	0.07	كغم	كسترد
Corn	0.48	0.32	0.52	0.70	0.20	0.14	0.39	كغم	ذرة بأنواعها
<b>Meats and Poultry</b>									<b>اللحوم والدواجن</b>
Local lamb meat	2.88	3.12	2.83	4.84	2.55	2.93	4.36	كغم	لحم ضان بلدي
Local goat meat	1.14	1.45	1.07	1.88	3.52	4.49	2.46	كغم	لحم ماعز بلدي
Local beef meat	1.82	1.69	1.84	3.23	0.33	1.09	2.43	كغم	لحم عجل بلدي
Imported Lamb meat	2.30	0.90	2.62	0.91	0.06	0.82	0.51	كغم	لحم ضان مستورد
Imported beef meat	2.35	1.18	2.60	0.71	0.08	0.09	0.36	كغم	لحم عجل مستورد
Camel meat	0.02	0.02	0.01	0.00	0.02	0.01	0.00	كغم	لحم جمل
Frozen lamb meat	0.21	0.16	0.22	0.00	0.01	0.01	0.16	كغم	لحم ضان مجمد
Frozen beef meat	0.35	0.26	0.37	0.55	0.04	0.06	0.29	كغم	لحم عجل مجمد
Ground meat	0.20	0.14	0.22	0.23	0.07	0.04	0.19	كغم	لحم مفروم أصابع (عجل، ضان)
Liver and lungs	0.16	0.11	0.17	0.68	0.09	0.19	0.11	كغم	معلق
Canned meat	0.07	0.03	0.08	0.06	0.02	0.09	0.04	كغم	لحوم معلبة

Contd./..

يتبع./..

تابع/ جدول 1.7: متوسط استهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائية والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة							الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
Luncheon meat	1.52	0.92	1.65	1.49	0.33	0.95	1.13	كغم	مرتديلا وسنيورة
Live chicken	30.50	44.86	27.32	5.32	34.85	64.73	57.20	كغم	دجاج حي نثافات
Chicken of slaughter houses	12.45	4.65	14.18	18.55	0.51	1.24	2.58	كغم	دجاج ذبح مسالخ
Frozen chicken	7.05	7.26	7.00	17.47	10.04	0.93	3.85	كغم	دجاج مجمد
Chicken entrails	0.44	0.22	0.49	0.34	0.04	0.04	0.04	كغم	أحشاء دجاج (كبدة + قوائص)
<b>Fish</b>									<b>الأسماك</b>
Fresh fish	0.42	0.18	0.47	5.01	0.19	0.13	0.23	كغم	أسماك طازجة
Frozen fish	2.85	2.24	2.99	3.14	1.56	3.01	3.15	كغم	أسماك مجمدة
Salted fish	0.04	0.02	0.05	0.04	0.00	0.02	0.01	كغم	أسماك مملحة
Canned fish (sardines)	0.34	0.47	0.31	0.41	0.37	0.63	0.61	كغم	أسماك معلبة (سردين)
Canned fish (tuna)	0.44	0.49	0.42	0.38	0.35	0.89	0.73	كغم	أسماك معلبة (طون)
<b>Dairy Products and Eggs</b>									<b>الألبان ومنتجاتها والبيض</b>
Fresh milk (pasteurized)	1.33	0.39	1.54	2.44	0.31	0.62	0.40	لتر	حليب طازج مبستر
Fresh milk (regular)	1.93	4.18	1.43	1.82	2.43	0.93	1.98	كغم	حليب طازج عادي
Liquid canned milk (concentrated)	0.27	0.30	0.27	1.00	1.23	0.30	0.24	كغم	حليب علب سائل
Powder milk	2.45	2.40	2.47	3.02	1.71	1.84	3.53	كغم	حليب بودرة
Children's milk (powder)	0.53	0.65	0.51	0.55	0.20	0.47	1.03	كغم	حليب أطفال مجفف
Non-skimmed yogurt (cans)	8.73	7.26	9.05	6.55	8.67	15.04	9.99	كغم	لين رايب علب
Non-skimmed yogurt	0.17	0.16	0.17	0.40	0.12	0.24	0.20	كغم	لين زبادي
Non-skimmed yogurt (sold)	12.44	12.32	12.47	1.81	0.39	1.42	2.50	كغم	لين رايب بالكغم
Skimmed yogurt (pasteurized)	0.55	0.46	0.56	1.07	0.55	0.11	0.31	لتر	لين مخيض مبستر
Skimmed yogurt (regular)	3.46	4.82	3.16	0.42	1.65	1.41	0.76	كغم	لين مخيض عادي
Labneh (cans)	1.30	1.04	1.36	0.93	1.38	2.21	1.15	كغم	لبنه علب
Labneh (sold in kgs)	3.41	2.66	3.57	2.96	1.15	2.08	3.42	كغم	لبنه بالكغم
White cheese	1.79	0.86	2.00	2.38	0.60	1.19	0.67	كغم	جبنه بيضاء
Packed cheese	0.97	0.97	0.97	0.73	0.90	1.31	1.45	كغم	جبنه باكيت
Canned cheese	0.12	0.06	0.13	0.17	0.11	0.06	0.05	كغم	جبنه علب
Kashkaval cheese	0.08	0.02	0.09	0.30	0.00	0.00	0.01	كغم	جبنه كشكوان
Yellow cheese (large)	0.33	0.15	0.37	0.55	0.07	0.05	0.11	كغم	جبنه صفراء قالب
Sweet cream (kashta)	0.09	0.06	0.10	0.15	0.12	0.27	0.09	كغم	قشطه
Dry yogurt (jameed)	0.48	0.57	0.45	0.82	1.05	1.28	1.06	كغم	جميد
Local butter	0.08	0.10	0.08	0.10	0.07	0.10	0.07	كغم	زبد بلديه
Packaged butter	0.09	0.04	0.10	0.08	0.03	0.10	0.05	كغم	زبده باكيت

Contd./..

تابع/ جدول 1.7: متوسط استهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائية والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة							الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
Local shortening	0.09	0.10	0.09	0.20	0.16	0.23	0.28	كغم	سمن بلدي
Eggs	170.70	149.21	175.46	124.68	93.62	137.91	131.36	عدد	البيض
<b>Oils and Fats</b>									<b>الزيوت والدهون</b>
Olive oil (local)	2.66	1.60	2.90	4.57	2.04	1.58	1.90	كغم	زيت زيتون بلدي
Olive oil (imported)	0.20	0.06	0.23	0.02	0.05	0.23	0.11	كغم	زيت زيتون مستورد
Corn oil	9.06	9.32	9.00	11.60	6.33	11.13	10.73	لتر	زيت ذره
Sunflower oil	4.13	4.02	4.16	5.91	1.29	2.18	4.03	لتر	زيت عباد الشمس
Soya oil	0.39	0.19	0.43	0.67	0.47	0.24	0.07	لتر	زيت فول الصويا
Palm tree oil	0.13	0.22	0.11	0.93	0.19	0.05	0.13	لتر	زيت النخيل
Vegetable shortening	0.22	0.19	0.23	0.87	0.13	0.17	0.18	كغم	سمن نباتية
Synthetic animal shorteni	0.02	0.02	0.02	0.03	0.03	0.01	0.03	كغم	سمن حيواني صناعي
<b>Fruits</b>									<b>الفواكه</b>
Orange	10.41	9.93	10.52	5.75	6.02	8.43	9.22	كغم	برتقال
Mandarins	1.64	2.15	1.53	0.62	2.21	2.73	2.96	كغم	مندلينا
Clementine	2.25	2.00	2.31	0.77	0.98	1.03	1.08	كغم	كلمنتينا
Lemons	2.34	1.56	2.51	2.53	1.43	1.64	1.06	كغم	ليمون
Grapefruits	0.24	0.09	0.27	0.15	0.04	0.03	0.07	كغم	جريب فروت
Tangerines	0.49	0.28	0.54	0.05	0.19	0.49	0.26	كغم	بوملي
Bananas (local)	6.90	7.36	6.79	4.63	2.91	7.70	8.30	كغم	موز بلدي
Bananas (imported)	2.60	1.90	2.76	2.08	2.33	1.53	1.73	كغم	موز مستورد
Apple (local)	5.76	6.43	5.62	3.48	3.68	7.70	7.24	كغم	تفاح بلدي
Apple (imported)	1.99	1.53	2.09	1.54	1.16	0.69	1.27	كغم	تفاح مستورد
Grapes (local)	2.81	2.39	2.90	0.88	1.24	2.42	2.02	كغم	عنب بلدي
Grapes (imported)	0.51	0.22	0.57	0.38	0.06	0.26	0.19	كغم	عنب مستورد
Watermelons	9.43	9.29	9.47	5.71	7.10	13.17	11.64	كغم	بطيخ
Cantaloupes	2.08	1.95	2.11	1.51	1.73	2.46	2.26	كغم	شمام
Apricots	0.53	0.46	0.54	0.56	0.29	1.05	0.64	كغم	مشمش
Pears	0.83	0.59	0.89	0.32	0.25	1.04	0.77	كغم	اجاص
Peaches	2.61	1.96	2.76	1.30	0.69	2.84	2.96	كغم	دراق
Guavas	0.65	0.50	0.68	0.36	0.25	0.42	0.62	كغم	جوافه
Pomegranates	0.65	0.58	0.67	0.41	0.29	0.68	0.36	كغم	رمان
Figs	0.57	0.53	0.58	0.23	0.38	0.33	0.44	كغم	تين
Dates	0.89	0.86	0.89	1.10	0.72	0.97	1.41	كغم	تمر/بلح

Contd./..

تابع/ جدول 1.7: متوسط استهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائية والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة							الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
Plums	0.56	0.53	0.57	0.49	0.20	0.84	0.81	كغم	برقوق (خوخ)
Cherries	0.22	0.10	0.24	0.62	0.03	0.36	0.10	كغم	كرز
Green almond	0.09	0.04	0.09	0.18	0.03	0.06	0.05	كغم	لوز أخضر
Escednia	0.07	0.03	0.08	0.28	0.01	0.01	0.00	كغم	أسكدنيا
Blueberries	0.04	0.03	0.04	0.20	0.00	0.08	0.01	كغم	توت
Other fresh fruits	0.53	0.33	0.57	0.59	0.23	0.68	0.54	كغم	فواكه طازجة أخرى
Canned fruits	0.13	0.13	0.13	0.06	0.13	0.17	0.11	عدد	فواكه معلبه
Dried fruits	0.03	0.02	0.03	0.00	0.02	0.17	0.02	كغم	فواكه مجففة
<b>Vegetables</b>									<b>الخضراوات</b>
Tomatoes	38.45	40.43	38.01	29.84	30.68	42.32	39.02	كغم	بندوره
Potatoes	22.16	24.48	21.65	20.98	16.35	21.98	22.06	كغم	بطاطا
Dried onions	8.92	9.11	8.88	9.35	9.11	9.89	9.55	كغم	بصل ناشف
Green (fresh) onions	0.37	0.34	0.38	0.24	0.13	0.35	0.36	كغم	بصل أخضر
Fresh garlic	0.12	0.09	0.13	0.02	0.08	0.10	0.08	كغم	ثوم أخضر
Dried garlic	0.55	0.59	0.53	0.53	0.83	0.46	0.58	كغم	ثوم ناشف
Eggplant	6.70	6.68	6.70	6.05	3.14	4.37	5.00	كغم	باذنجان
Marrows	6.22	5.72	6.33	6.91	3.26	6.40	4.29	كغم	كوسا
String beans	0.96	0.84	0.99	0.65	0.52	0.87	0.83	كغم	فاصوليا خضراء
Okra	0.63	0.65	0.63	0.62	0.34	0.75	0.47	كغم	باميا خضراء
Green beans	0.72	0.69	0.73	1.12	0.48	0.75	0.71	كغم	فول أخضر
Chick-peas	0.17	0.16	0.17	0.37	0.03	0.20	0.19	كغم	حمص أخضر
Mloukhiya	2.83	2.84	2.83	2.38	1.01	4.22	2.70	كغم	ملوخيه
Green pepper	1.50	1.53	1.49	0.67	1.45	1.79	1.38	كغم	فلفل أخضر
Spinach	1.43	0.98	1.53	1.07	0.54	0.88	0.38	كغم	سبانخ
Cauliflower	4.50	4.85	4.42	3.37	2.72	6.19	3.67	كغم	زهرة
Cabbage	3.60	3.19	3.69	2.44	1.46	2.69	1.88	كغم	ملفوف
Cow Peas	0.18	0.15	0.18	0.05	0.05	0.06	0.16	كغم	لوبيا
Peas	0.20	0.19	0.21	0.14	0.04	0.04	0.10	كغم	بازيلا
Cucumbers	14.11	13.54	14.24	7.50	6.15	12.13	12.31	كغم	خيار
Carrots	1.88	1.52	1.97	1.16	1.05	2.25	1.26	كغم	جزر
Turnips	0.13	0.11	0.13	0.44	0.14	0.14	0.09	كغم	لفت
Sugar beets	0.03	0.01	0.03	0.05	0.02	0.02	0.01	كغم	شمندر
Lettuce	1.31	0.74	1.43	1.28	0.31	0.94	0.41	عدد	خس

Contd./..

بیتبع./..

تابع/ جدول 1.7: متوسط استهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائية والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	Governorate							الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
Radish	0.38	0.44	0.36	0.09	0.11	0.40	0.40	كغم	فجل
Olives	0.47	0.53	0.46	0.65	0.37	0.46	0.40	كغم	زيتون
Parsley, mint	12.91	8.46	13.90	12.38	3.16	6.04	5.12	عدد	بقونس، كزبرة، نعنع، جرجير
Other fresh vegetables	0.41	0.20	0.46	0.27	0.09	0.13	0.15	كغم	خضار أخرى طازجة
Canned vegetables	0.19	0.13	0.21	0.08	0.11	0.15	0.11	عدد	خضروات معلبه
Dried vegetables	0.02	0.02	0.01	0.04	0.01	0.04	0.02	كغم	خضروات مجففة
Frozen vegetables	0.22	0.10	0.25	0.42	0.08	0.05	0.15	كغم	خضروات مجمده
<b>Dry and Canned Legumes</b>									<b>البقول الجافه والمعلبه</b>
Lentils	2.15	2.15	2.15	3.59	0.72	1.58	1.54	كغم	عدس
Dry chickpeas	0.32	0.36	0.31	0.26	0.16	0.44	0.20	كغم	حمص حب ناشف
Dried fava beans (foul)	0.06	0.08	0.05	0.08	0.01	0.06	0.02	كغم	فول ناشف
Dried beans (fasoulyia)	0.32	0.31	0.33	0.57	0.06	0.15	0.15	كغم	فاصوليا ناشفه
Dried cow peas	0.01	0.01	0.01	0.03	0.00	0.01	0.00	كغم	لوبيا ناشفه
Broad beans	0.07	0.08	0.07	0.12	0.04	0.07	0.08	كغم	بازيلا ناشفه
Canned fava beans (foul)	4.85	4.90	4.83	7.36	3.09	5.29	5.54	عدد	فول علب
Canned peas	0.84	0.99	0.81	1.40	0.83	1.38	2.19	عدد	بازيلا علب
Canned beans (fasouliya)	0.48	0.37	0.50	1.33	0.44	0.80	0.71	عدد	فاصوليا علب
Canned chickpeas	2.90	3.97	2.67	5.08	4.45	6.40	6.37	عدد	حمص علب
Lupine	0.08	0.06	0.09	0.18	0.02	0.08	0.07	كغم	ترمس ناشف
Other canned legumes	0.05	0.01	0.05	0.00	0.00	0.03	0.00	عدد	بقول أخرى معلبه
<b>Spices and Food Add Ups</b>									<b>التوابل ومحسنات الطعام</b>
Black pepper	0.15	0.12	0.16	0.04	0.08	0.04	0.09	كغم	فلفل أسود
Mixed spices	0.45	0.45	0.45	0.43	0.46	0.38	0.57	كغم	بهارات بأنواعها
Cardamom	0.15	0.23	0.13	0.23	0.20	0.11	0.29	كغم	هيل
Table salt	1.82	2.15	1.75	1.66	1.34	2.03	3.15	كغم	ملح طعام
Vinegar	0.10	0.08	0.11	0.15	0.05	0.12	0.10	لتر	خل بأنواعه
Anis	0.05	0.04	0.05	0.05	0.03	0.14	0.06	كغم	يانسون
Cinnamon	0.11	0.13	0.10	0.05	0.09	0.09	0.11	كغم	قرقه
Pickles	0.25	0.13	0.27	0.70	0.09	0.22	0.14	كغم	مخللات
Tahini	0.61	0.52	0.64	0.63	0.41	0.75	0.58	كغم	طحينة
Concentrated tomato puree	1.04	1.06	1.04	1.00	0.47	1.42	1.25	كغم	رب البندورة
Magi (soup) cubes	33.95	32.85	34.19	28.63	19.72	21.93	33.18	عدد	ماجي مكعبات
Rosewater	0.09	0.05	0.10	0.09	0.02	0.05	0.05	لتر	ماء الورد والزهرة

Contd./..

تابع/ جدول 1.7: متوسط استهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائية والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة							الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
Ketchup	0.22	0.15	0.24	0.28	0.10	0.16	0.10	كغم	كاتش أب
Baking powder	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.01	كغم	كربونة طبيخ
Yeast	0.02	0.02	0.02	0.06	0.03	0.05	0.03	كغم	خميرة
<b>Nuts</b>									<b>المكسرات</b>
Watermelon nuts	0.89	0.69	0.93	0.40	0.46	0.65	0.75	كغم	بزر بأنواعه
Kodameh	0.06	0.04	0.06	0.12	0.06	0.06	0.03	كغم	قضامة
Mixed nuts	1.00	0.67	1.07	1.37	0.53	0.61	0.56	كغم	مكسرات مشكلة
Pistachios	0.04	0.01	0.04	0.18	0.06	0.01	0.01	كغم	فستق حلبي
Cashew nuts	0.04	0.02	0.04	0.17	0.01	0.01	0.03	كغم	كاشو
Peanuts (sudanian)	0.11	0.10	0.11	0.04	0.05	0.10	0.08	كغم	فستق سوداني
Almonds	0.18	0.11	0.19	0.25	0.10	0.07	0.13	كغم	لوز
Walnuts	0.11	0.08	0.12	0.04	0.05	0.15	0.08	كغم	جوز
Pinekernels	0.01	0.01	0.01	0.02	0.03	0.02	0.02	كغم	صنوبر
Other nuts	0.04	0.04	0.04	0.07	0.08	0.06	0.07	كغم	مكسرات أخرى
<b>Sugar, Confect and Honey</b>									<b>السكر ومنتجاته والعسل</b>
Sugar	32.69	39.86	31.10	38.18	30.98	41.14	44.09	كغم	سكر
Tahina halua	0.38	0.43	0.37	0.42	0.33	0.50	0.60	كغم	حلاوة طحينية
Jam and treacle	0.24	0.21	0.25	0.15	0.17	0.31	0.24	كغم	مربي ودبس
Local honey	0.09	0.06	0.10	0.21	0.01	0.03	0.08	كغم	عسل بلدي
Imported honey	0.06	0.03	0.07	0.10	0.04	0.02	0.03	كغم	عسل مستورد
Knafa	0.82	0.51	0.88	1.52	0.64	0.50	0.47	كغم	كنافة
Mixed sweets	1.70	1.74	1.69	0.86	1.07	0.70	2.35	كغم	حلويات عربية بأنواعها
Cake	5.43	3.86	5.78	2.95	1.74	17.40	1.75	عدد	كيك (قالب + قطع)
Mlabbas (candy)	0.85	0.76	0.87	0.60	0.78	0.53	0.52	كغم	ملبس، سكاكر، توفي
Local chocolate	33.84	21.22	36.64	12.45	10.34	55.81	6.34	عدد	شوكلاته محليه
Imported chocolate	6.70	3.20	7.48	5.59	1.41	6.00	2.54	عدد	شوكلاته مستورده
Raha	0.15	0.14	0.15	0.21	0.17	0.34	0.17	كغم	راحه
Jelly	2.64	2.74	2.62	3.10	0.64	8.81	3.81	عدد	جيلي
<b>Tea, Coffee and Cacao</b>									<b>الشاي والبن والكاكاو</b>
Tea/kg	0.39	0.67	0.33	0.68	0.61	0.52	0.70	كغم	شاي بالكغم
Tea/bags	2.34	2.65	2.27	1.38	1.80	2.52	3.11	عدد	شاس أكياس
Grinded coffee	2.88	2.35	2.99	2.60	0.98	0.84	1.95	كغم	قهوة مطحونة
Coffee/beans	0.26	0.38	0.23	0.27	0.18	0.06	0.56	كغم	قهوة حب

Contd./..

تابع/ جدول 1.7: متوسط استهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائية والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd./ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة							الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
Instant coffee (Nescafe)	1.98	0.85	2.23	1.65	0.19	0.77	0.85	عدد	قهوة سريعة التحضير (نسكافيه)
Cacao	0.04	0.03	0.04	0.05	0.05	0.06	0.04	كغم	ككاو
<b>Other Food Items</b>									<b>المأكولات الأخرى</b>
Sandwiches	8.92	7.75	9.18	6.48	4.36	14.75	13.28	عدد	ساندويشات بأنواعها
Fast food meal	3.91	2.22	4.28	3.27	1.56	3.13	2.89	عدد	وجبة جاهزة سريعة
Regular prepared meal	12.00	19.88	10.25	2.65	7.27	30.72	21.59	عدد	وجبة جاهزة اعتيادية
Hommus, fowl, platter	8.19	5.37	8.81	4.34	1.63	3.68	3.96	عدد	حمص، فول، صحن
Falafel	136.58	105.46	143.48	97.46	23.19	98.18	89.54	عدد	فلافل/حبة
Thyme	0.22	0.20	0.23	0.32	0.12	0.20	0.28	كغم	زعر
Soup (bags)	1.25	0.78	1.35	2.64	0.16	0.73	0.84	عدد	شورية اكياس
Coconut	0.08	0.06	0.08	0.28	0.05	0.06	0.06	كغم	جوز هند مبروش
Mirmyia	0.16	0.11	0.17	0.15	0.12	0.07	0.16	كغم	ميرميه
Camomile	0.03	0.02	0.03	0.00	0.03	0.01	0.02	كغم	بابونج
Chips	116.52	129.56	113.63	76.24	92.65	104.49	173.70	عدد	شيبس
<b>Beverages</b>									<b>المشروبات والمرطبات</b>
Mineral water	198.32	131.53	213.12	2.08	54.41	2.55	206.28	لتر	مياه معدنية
Soda (cans)	3.41	3.00	3.50	4.84	2.90	6.14	3.49	عدد	مشروبات غازية علب
Soda bottles (less than liter)	1.01	1.06	0.99	1.19	0.85	0.64	0.92	لتر	مشروبات غازية زجاجة (أقل من لتر)
Soda bottles (liter and more)	21.37	20.99	21.46	8.14	10.00	5.67	15.42	لتر	مشروبات غازية زجاجة (لتر فأكثر)
Juice can (less than liter)	0.92	0.94	0.92	1.93	1.69	1.58	1.00	لتر	عصير عبوة (أقل من لتر)
Juice can (liter and more)	9.91	7.96	10.34	4.56	4.33	6.20	5.23	لتر	عصير عبوة (لتر فأكثر)
Juice concentrated	0.51	0.44	0.53	0.55	0.23	0.21	0.29	لتر	عصير محلول مركز
Juice, powder canned	0.11	0.12	0.11	0.46	0.24	0.29	0.32	كغم	عصير بودرة علب
Juice powder (packs)	0.37	0.29	0.39	0.33	0.29	0.28	0.43	كغم	عصير بودرة باكيت
Ice cream	0.07	0.03	0.08	0.30	0.01	0.01	0.04	كغم	بوظة (بالوزن)
Frozen products	11.79	12.72	11.59	3.71	7.26	7.46	21.27	عدد	منتجات متلجة
<b>Alcohols</b>									<b>المشروبات الكحولية</b>
Beer	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	عدد	بيرة
Whisky	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.02	لتر	وسكي
Arak	0.01	0.00	0.01	0.05	0.00	0.00	0.02	لتر	عرق
Wine	0.01	0.00	0.01	0.13	0.00	0.00	0.02	لتر	نبيذ
Cognac	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	لتر	كونياك
Gin	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	لتر	جن

Contd./..

تابع/ جدول 1.7: متوسط استهلاك الفرد السنوي من المواد الغذائية والتبغ حسب المحافظة والحضر والريف

Contd/ Table 7.1: Average Annual Consumption of Household Member from Food Items and Tobacco by Governorate, Urban and Rural

Food and Tobacco	المحافظة							الوحدة القياسية Unit	المواد الغذائية والتبغ
	المملكة Kingdom	ريف Rural	حضر Urban	العقبة Aqaba	معان Ma'an	الطفيلة Tafilah	الكرك Karak		
<b>Tobacco and Cigarettes</b>									<b>التبغ والسجائر</b>
Mercury cigarettes	0.81	1.25	0.71	3.70	3.76	2.17	1.83	عدد	سجائر ميركوري
Palace cigarettes	0.05	0.08	0.04	0.20	0.14	0.01	0.14	عدد	سجائر بالاس
Karim cigarettes	0.78	0.79	0.78	0.44	0.26	0.25	1.23	عدد	سجائر كريم
Gold coast cigarettes	18.01	25.40	16.37	10.25	11.90	29.37	29.39	عدد	سجائر جولد كوست
Viceroy cigarettes	5.66	4.84	5.84	5.03	2.97	7.04	4.22	عدد	سجائر فايسروي
Other local cigarettes	31.09	24.49	32.56	40.84	19.36	25.16	19.06	عدد	سجائر محلية اخرى
Foreign cigarettes	9.30	6.36	9.95	7.07	4.31	3.72	6.97	عدد	سجائر اجنبية
Cigar	0.13	0.05	0.13	0.43	0.00	0.00	0.07	عدد	سيجار
Tombac	0.03	0.02	0.03	0.04	0.00	0.00	0.01	عدد	تنباك
Narghileh tobacco	0.84	0.89	0.82	0.57	0.59	0.36	0.68	عدد	معسل